



N THE WAY

在路上



达升物流重庆分公司成立了!

2021达升不徒步,“环游世界”八十天!

中央四部门联合发文,保障货车通行!

21st

ANNIVERSARY 2001-2021 GO AHEAD WIN THE WORLD



掌上物流

总部
达升物流股份有限公司
宁波市鄞州区达升路19号达升商务中心B座
TEL: 0574-87752203 Fax: 0574-87755988
HTTP://www.headwin.com

宁波分公司
宁波市鄞州区达升路9号达升商务中心
Tel: 0574-87752260/87752818
联系人: 黄律博 steven@headwin.com.cn

上海分公司
上海市长宁区延安西路1326号生物大厦18楼
Tel: 021-60731764
联系人: 李静 janet.li_sha@headwin.com.cn

深圳分公司
深圳市罗湖区人民南路深房广场B座2502室
Tel: 0755-82577443
联系人: 张丽霞 Lisa.zhang_sz@headwin.com.cn

青岛分公司
青岛市市北区敦化路383号中铁青岛广场A1518室
Tel: 0532-80971862/80971863
联系人: 胡弘晓 suki_qd@headwin.com.cn

厦门分公司
厦门市思明区莲花南路7号经协大厦11C03
Tel: 0592-5692375
联系人: 谢光成 Michael_xie@headwin.com.cn

天津分公司
天津市南开区卫津路金厦新都1号楼1609室
Tel: 022-27779055
联系人: 韩悦 henry_tj@headwin.com.cn

温州分公司
温州市新城大道数码城大厦1408室
TEL: 0577-88854488
联系人: 王强 mike_wnz@headwin.com.cn

达升物流(美国)有限公司
Headwin Global Logistics (USA) Inc.
880 Apollo Street, Suite 175 El Segundo, CA
Tel: 1-310-322-4800 Fax: 1-310-322-4801
联系人: Joan Chou joan.lax@headwin.com

达升物流(香港)有限公司
香港观塘鸿圆道44-46号世纪工商中心6楼609室
Tel: 852-2759-7700
联系人: 黄凯华 patrawong@headwin.hk

达升国际物流有限公司
香港观塘鸿圆道44-46号世纪工商中心6楼609室
Tel: 852-2352-0068
联系人: Shelley,Cheung Wai San shelley.cheung@headwin-intl.com

达升国际物流有限公司达拉斯公司
Add:756 Port America Place STE 815,Grapevine, TX 76051
联系人: Raymond Counter
E-mail:Raymond.Counter@headwin-intl.com

迈阿密办事处
Miami Office
7900 Oak Lane STE 400, Miami Lakes, FL 33016
联系人: Nayibe Ruiz Nayibe.Ruiz@headwin-us.com

上海泓迅物流有限公司
上海市长宁区延安西路1326号生物大厦18楼
Tel: 021-60835972
联系人: 陈斌 bin.chen@headwin.com.cn

浙江达商国际货运代理有限公司
杭州市下城区环城北路63号云天·财富大厦901/4室
Tel.: 0571-85260926
联系人: 楼忠民 jasonlou@headwin.com.cn

杭州达升坤道国际货运代理有限公司
杭州市萧山区金城路1288号高运汇丰大厦16楼
Tel: 0571-82668188
联系人: 徐彩瑛 carrie.xu_xs@headwin.com.cn

宁波海空网企业服务有限公司
宁波市鄞州区达升路9号达升商务中心
Tel: 0574-87755731
联系人: 陆玥 victor.lu@headwin.com.cn

宁波欣海报关有限公司
宁波市鄞州区达升路21弄13号9楼
Tel: 0574-87158598
联系人: 杨波 htyb@headwin.com.cn

宁波立升仓储有限公司
宁波市北仑区霞浦街道云台山路56号
Tel: 0574- 86898501
联系人: 陶国林 guolin_wh@headwin.com.cn

立足中国 服务全球

中国国际货代物流百强 海运五十强 空运五十强 民营五十强 中国货运代理品牌五十强 宁波市服务业百强企业
华东区最佳货运代理企业 浙江省著名商标 最佳服务质量无船承运人 浙江信用管理示范企业 宁波航运物流业信用A级

总编
刘彬

执行主编
王一慧

栏目编辑

行业速递 - 王一慧
行业法规 - 王芳
达升播报 - 王一慧
综合新闻 - 王一慧
精英访谈 - 孙若怡、王一慧
团队风采 - 孙若怡
畅谈达升 - 王芳
达升后花园 - 王芳
转正感言 - 孙若怡
员工生日 - 孙若怡
学习园地 - 王一慧
生活百科 - 王一慧

校对
王一慧

设计

夏佩娜
航韵广告

通讯员

宁波 - 王芳
上海 - 陈海颖
天津 - 韩悦
青岛 - 胡弘晓
厦门 - 谢光成
深圳 - 张丽霞
浙江达商 - 沈芳玲
杭州达升坤道 - 冯园园
香港 - Patra
美国 - Joan
达升仓储 - 林朝辉
宁波欣海报关 - 秦杰
泓升进出口 - 吴露露



行业速递 INDUSTRY TRENDS

- 03 208 艘！今年全球集装箱船订单，已逼近去年全年两倍！
- 04 惊！美国第三大海运集装箱进口商，自己租船开航线运货了
- 06 中央四部门联合发文，保障货车通行！
- 08 最高 1250 美元 TEU！达飞、ONE 征收盐田港拥堵附加费
- 11 【图解】前 5 个月我国进出口总值同比增长近 3 成！
- 14 注意应收风险！刚国企也爆雷或损失 83 亿！

达升播报 HEADWIN BROADCAST

- 18 综合新闻
2021 达升不徒步，“环游世界”八十天！
- 24 主题报道
达升物流 重 庆 分 公 司 成 立 了 ！

达升家族 HEADWIN FAMILY

- 28 精英访谈
- 30 团队风采
- 31 畅谈达升
- 32 达升后花园
- 35 心得感悟
- 45 转正感言
- 46 员工生日

达升分享 HEADWIN TIPS

- 48 为什么儿童容易得肺炎？
- 51 令人意外的历史细节：华表竟是最早的意见箱，诽谤原不是贬义词



行业速递

INDUSTRY TRENDS

208艘！

今年全球集装箱船订单， 已逼近去年全年两倍！

文 / 《中国航务周刊》公众号

今年1-5月，全球新造集装箱船订单达到208艘，价值163亿美元，是2020年订单量的近两倍。

随着航运市场行情预期大好，大笔航运资金涌向造船市场。根据VesselsValue的数据，2021年集装箱船新船订单，已经接近去年同期的两倍。

据了解，今年全球集装箱船订单量激增，主要由于近期欧美国家新冠疫苗接种取得进展，带动了经济明显复苏，同时，企业补库存需求大增，由此引发货物供给吃紧。为应对这一情况，各大航运企业纷纷下单订造新船，增加运力，以满足市场需求。

根据VesselsValue的数据，今年1-5月，全球新造集装箱船订单达208艘，价值163亿美元，是2020年订单量的近两倍，其中，以韩国和中国造船厂承接的新船订单量最多。相较之下，2019年全球新造集装箱船订单为120艘，价值88亿美元，2020年为114艘，价值69亿美元。

包括地中海航运、达飞和赫伯罗特在内的多家航运巨头，近期都在积极扩充运力，抢占市场。

Alphaliner 6月9日数据显示，地中海航运总运力为4019380TEU（全球占比16.4%），全球排名第二，共运营船舶605艘，其中自有船舶178艘、租入船舶427艘，。马士基当前运力为4131391TUE，两者仅相差112011 TEU。



惊！ 美国第三大海运集装箱进口商， 自己租船开航线运货了

文 / 《中国航务周刊》公众号

尽管租入运力直接运营，可以解决订不到舱位的问题，但集装箱短缺、港口拥堵、陆上运力紧张等一系列问题，更是考验货主自建供应链的难题。

面对全球范围内缺舱、缺箱问题严峻，货物运输成本高企的紧迫形势，继 DSV Panalpina 等货代巨头租船、租箱自己搞起运输外，大货主也坐不住了。

Home Depot charters containership for first time amid disruption chaos

US retail giant goes the whole hog and brings in its own vessel from next month

14 June 2021 11:03 GMT UPDATED 14 June 2021 11:23 GMT
By Gary Dixon in London

One of the largest importers in the US has taken matters into its own hands due to global disruption in the containership sector made worse this month by delays caused by a Chinese Covid-19 spike.

Home Depot told CNBC that it realised it was time to charter its own vessel.

外媒相关报道

据外媒报道，全球零售巨头、美国第三大海运集装箱进口商家得宝（Home Depot），已经租赁了一艘集装箱船，将从7月份开始，运输自己的货物。这也是该公司40年历史上，首次采用这种方式。

家得宝表示，这是在市场供需持续失衡的情况下，为保证供应链稳定，不得不采取的非常规手段。

该公司总裁兼首席运营官 Ted Decker 说：“我们的船舶会往返运输，而且只运送家得宝的商品。”

作为家装业零售巨头，家得宝在美国、加拿大和墨西哥，共拥有近2300家门店，2020年的营业收入超过1320亿美元。2021年第一季度，营业收入更是增长超过30%，可见其对货量有着巨大的需求。

尽管家得宝没有透露具体的租船价格，但当前的集装箱船租赁市场价格，可谓“天价”。



数据显示，近期有航运企业以日租金13.5万美元的高价，租赁了船龄为15年的5060TEU型集装箱船，租期在45天-90天之间。

而根据 Alphaliner 的统计，短期租赁市场（租期2-3个月）的日租金，介于10万美元-14.5万美元，刷新历史新高，远高于前段时间7万美元-9万美元的价格。Alphaliner 称，这一市场已经“失控”，未来“价格无上限”！

除了租船运营外，家得宝还采用空运方式，运输电动工具、电子元件、紧固件和其他体积较小但货值较高的商品。同时以当前合同价格的4倍，购入海运现货舱位，可谓不计成本。

不过也有人担心，尽管租入运力直接运营，可以解决订不到舱位的问题，但集装箱短缺、港口拥堵、陆上运力紧张等一系列问题，家得宝会如何应对？相信这些才是考验货主自建供应链的难题。

实际上，面对当前特殊的市场环境，其他零售商也和家得宝一样，努力调整常规方式，以满足店铺和配送中心的需求。而缺货及价格上涨等问题，最终还是由消费者买单。



欧美市场马上进入7月份休假季，而下半年，还有万圣节、复活节、圣诞节等重要节日，是欧美市场的传统消费旺季，零售商的补库存需求旺盛。预计下半年的货运需求将进一步提升，这也势必会加剧供需矛盾，市场不平衡问题更加突出。

美国零售联合会（National Retail Federation）负责供应链和海关政策的副总裁 Jonathan Gold 说，当前，零售商们都在试图找到降低运输风险、确保商品能在假期到来时及时到位的方法。他认为，这意味着很多进口商品会提前装船运输，但这也可能进一步造成额外的拥堵和延误。

预计2021年，美国零售额将增长10.5%-13.5%，达到4.44万亿-4.56万亿美元。2020年为4.02万亿美元，2019年为3.76万亿美元。

中央四部门联合发文， 保障货车通行！

文 / 《中国航务周刊》公众号

为进一步改善道路通行条件，促进货运行业健康稳定发展，交通运输部、公安部、生态环境部、住房城乡建设部日前联合发布《关于深入开展坚决整治违规设置妨碍货车通行的道路限高限宽设施和检查卡点工作的通知》（以下简称《通知》）。

《通知》要求，坚决整治违规设置妨碍货车通行的道路限高限宽设施和检查卡点，实现违规设施和卡点全面清除、保留设施和卡点全面公示、新增设施和卡点全面规范、安全监管措施全面创新，不断改善道路通行条件，保障道路货运物流畅通，促进货运行业健康稳定发展。

根据《通知》，此次整治主要包含五点内容。

第一，强化全路网复核。

各省级交通运输、公安、生态环境、住房和城乡建设（城市道路管理）主管部门，要在2020年专项整治行动的基础上，对照“六个必须”标准，以省级汇总清单为基数，以审核系统PC端为载体，对本省份公路和城市道路既有限高限宽设施和检查卡点，开展拉网式、地毯式复查，确保不漏一处、不留隐患。

其中，重点核查五个方面内容：是否对违规设置的设施和卡点做到应拆尽拆；是否对依法保

留的设施全部设置公示牌；是否存在违法新增或恢复设置设施和卡点等“反弹回潮”现象；是否存在拆除限高限宽设施后又违规设置检查卡点的情况；是否存在虚报瞒报、弄虚作假、消极怠工、拒不配合的情况。

第二，强化全清单整治。

各主管部门，要按照“谁主管、谁负责，谁设置、谁清理”的原则，分别对照问题清单，全面组织清理整治，切实做到“五个坚决”：坚决拆除未依法设置公示牌或设置主体不明确的限高限宽设施；坚决整治违法新增或恢复设置设施和卡点的行为；坚决纠正设施拆除后又违规设置卡点的行为；坚决查处虚报瞒报、弄虚作假的单位或个人；坚决曝光消极怠工、拒不配合的单位或个人。

第三，强化全社会监督。

各主管部门要指导相关单位，按要求继续做好省级汇总清单公示工作，接受全社会监督。要共同细化行业检查、协会评估、公众举报、通报抄告、反馈评价等“五个机制”，组织开展监督检查、明察暗访等活动，检查整治结果。

同时，充分发挥行业协会、货运企业、货车司机等监督作用，通过随机抽检、实地查看方式，评估整治效果。在依托本行业现有服务监督、投诉举报渠道的基础上，引导公众使用全国统一的投诉举报小程序，及时受理投诉举报，一经发现违规设置问题，对于本行业的，要按照要求严肃查处，绝不姑息；对于其他行业的，及时抄告相关部门核实处置，确保群众投诉件件有着落、事事有回音、结果可评价。

第四，强化全过程规范。

各主管部门要按照有关技术要求，指导相关单位切实做好公路限高限宽设施和检查卡点规范设置工作，对于依法保留但不符合要求的，要进一步完善和规范；对于在现有公路上确需新增的，要按照相关规定设置；在公路设计阶段设计的，要遵守有关规定，纳入基本建设程序管理，严格落实“三同时”制度。

同时，各主管部门，要研究建立公路变更城市道路路产路权和养护责任移交制度，合理确定公路和城市道路边界，梳理移交路段清单，明确公路绕城路线，规范移交程序，优化限行限速管理，统筹保障城市交通安全和公路干线畅通。各地公安部门要按照有关要求，进一步优化城市配送车辆通行管理，最大限度便捷货车通行。



各省级生态环境部门，要及时提供空气质量监测站点信息，配合交通运输、公安、住房和城乡建设（城市道路管理）部门做好相关工作。

第五，强化全链条创新。

各地交通运输、公安、生态环境、住房和城乡建设（城市道路管理）部门要充分利用信息化手段，积极推行“互联网+监管”，准确记录限高限宽设施和检查卡点位置、权属信息，科学合理布设电子抓拍、不停车检测、视频监控等技术监控设施，构建现代路网监控网络，加快推进部门数据交换和共享，提升大数据分析应用和远程精准监管能力。

同时，积极探索与第三方导航平台合作，强化限高限宽设施提示，防止误闯引发意外事故。

最高 1250 美元 TEU ! 达飞、ONE 征收 盐田港拥堵附加费

文 / 《中国航务周刊》公众号

马士基和赫伯罗特，也发布了最新航线计划和港口替代方案。

根据盐田国际 6 月 15 日发布的通知，盐田港作业正在逐步有序恢复，具体情况如下：

YANTIAN | 盐田国际整体操作已恢复至近七成，并预计短期内全面恢复正常运作

盐田国际 盐田国际商务快讯 今天

尊敬的客户

在各政府的支持及指导下，并确保疫情安全可控前提下，盐田国际积极采取措施稳步恢复港口正常生产作业。目前，盐田港的作业正在逐步、有序恢复中：

- 盐田国际整体操作能力已恢复至正常时期的约七成；
- 堆场密度大幅下降至 70%，恢复至较佳水平；
- 6月15日00:00起接受ETA-7天的出口重箱进闸，增加预约入闸拖车数量至每日8000辆，并将逐步进一步提高。

在各方的努力与支持下，盐田国际将力争早日恢复到正常操作水平。初步预计，全面恢复生产目标可在6月底最后一周基本实现。

◆ 截至目前，盐田国际整体操作能力已恢复至正常时期的约七成；

堆场密度大幅下降至 70%，恢复至较佳水平；

◆ 6 月 15 日零时起，接受 ETA-7 天的出口重箱进闸，增加预约入闸拖

◆ 车数量至每日 8000 辆，并将进一步提高。

盐田国际表示，经初步预计，6 月底能基本实现全面恢复生产的目标。

尽管盐田港的运营效率已进一步提升，但部分班轮公司为提高准班率，仍持续调整相关业务，包括征收附加费和公布港口替代方案。



达飞征收 1250 美元 /TEU 拥堵附加费

6 月 14 日，达飞发布公告表示，由于盐田港拥堵持续，导致可用冷箱插头不足。为确保冷藏货物保持新鲜状态，达飞强烈建议客户更改卸货港。否则，冷藏货物可能会被转移到其他替代港口。

PRICE AND SURCHARGE UPDATES

PCS for Reefer cargo bound for Yantian, China

Monday, June 14, 2021

Share

CMA CGM informs its customers that the port of Yantian is currently experiencing congestion with most reefer plugs already being occupied.

As such, to ensure your reefer cargo remains in premium condition, you are highly recommended to contact your local CMA CGM representative to change the port of discharge/destination. Otherwise we may be forced to divert your reefer cargo to alternative ports.

To cover the additional costs, CMA CGM will apply the following Port Congestion Surcharge (PCS):

- **Effective date:** June 11th, 2021, loading date (Except from USA & territories, Brazil, Argentina, Colombia, Ecuador, Panama, Venezuela, Uruguay, Paraguay: July 21st, 2021, loading date)
- **From:** Worldwide
- **To:** Yantian
- **Cargo:** Reefer
- **Amount:** USD 1,250 per Reefer container

达飞还表示，为了支付额外费用，该公司对所有至盐田港的冷藏集装箱，收取拥堵附加费 (PCS)，标准为 1250 美元 /TEU。

美国、巴西、阿根廷、哥伦比亚、厄瓜多尔、巴拿马、委内瑞拉、乌拉圭、巴拉圭的生效日期为 7 月 21 日，其他地区的生效日期为 6 月 11 日。

达飞还表示，对于在途和已经改道的货物，一旦盐田港有可用冷箱插头，将在重新装货时计算附加费。

达飞提醒，所有相关附加费，将在货物交付时由收货人承担。



ONE 征收 1000 美元 /TEU 拥堵附加费

除达飞外，ONE 也决定对盐田港的冷箱收取拥堵附加费 (CGD)。

ONE 表示，由于近期盐田港效率降低，该公司将调整原有到盐田港的冷藏货物运输计划。

该调整可能会导致进口冷箱在转运港的存放时间延长，或在替代港口卸货。对于进一步调整，将不再另行通知。



Ocean Network Express Pte. Ltd.
7 Straits View, Marine One East Tower
#16-01/02 and 17-01/02
Singapore 018930

Notice of implementing Congestion surcharge (CGD)

10th Jun 2021

Dear Valued Customers,

In result of recent COVID cases found in Yantian terminal, it had been kept working at low productivity. With such disruption, several ONE vessels are going to omitting their usual calls at the terminals of Yantian.

In consideration of above reason(s), ONE may need to adjust the original transportation plan for reefer shipments to Yantian port. This may result in extended period of storage of inbound reefers at transshipment port or the discharge of reefer containers at an alternative port without prior notice. In an effort to minimize loss and inconvenience, wherever operationally feasible, ONE shall endeavor to arrange onward transportation from the alternative discharge port to the originally intended destination subject to reefer plug availability.

In an effort not to compound the operational constraints and to maintain the safest operation possible under these circumstances, ONE will encourage customers to consider a change of destination to other alternative ports, especially for time-sensitive cargoes such as fresh, chilled commodities.

At the same time, ONE has decided to apply a congestion surcharge (CGD) of USD 1000 per container to cover additional costs related to the unexpected but necessary arrangement of

此外，为减少运营限制，保证货物安全运输，ONE 鼓励客户考虑更改目的港，选择其他替代港口，特别是具有高时效性的货物。

同时，ONE 决定向至盐田港的所有冷藏集装箱，收取 1000 美元 /TEU 的拥堵附加费 (CGD)。航线的生效日期为 6 月 10 日，但部分航线的生效日期为 7 月 11 日。

需要注意的是，如因目的地变化 (COD)，进口冷箱被要求从盐田港卸货至其他替代港口，可免除 CGD 和 COD 管理费。



马士基发布 6 月中下旬航线计划

马士基称，尽管盐田港的运营效率有所提高，但其 19 条主要航线仍将继续受到港口拥堵影响，为此，其发布了 6 月中下旬的航线计划，具体如下：

Trade	Service	Plan
NEU	AE10 WB	Omit throughout June - will divert to Nansha
NEU	AE6 EB	Omit throughout Jun except for two vessels - check the Hub for more details
NEU	AE6 WB	Omit throughout Jun except for two vessels - check the Hub for more details
NEU	AE7 WB	Omit throughout June
MED	AE11 EB	Ad-hoc omission, close to a bi-weekly cadence
MED	AE11 WB	Omit throughout June except for two vessels - check the Hub for more details
EUR	AE55 WB	Maintain Yantian
USWC	TP6 NB	Maintain Yantian
USWC	TP2 NB	Maintain Yantian
USWC	TP9 NB	Omit throughout June, except for Zim Tianping that will maintain Yantian
USWC	TP1 NB	Omit throughout June, except for MSC Sola that will maintain Yantian
USEC	TP12 HH	Two omissions in June, work ongoing to conclude on future sailings
USEC	TP16 HH	Maintain Yantian. Ad hoc omissions on a bi-weekly cadence
USEC	TP17 HH	Omit throughout June
USEC	TP88 HH	Maintain Yantian, except for Zim Houston that will omit
USEC	TP23 HH	Maintain Yantian, except for 1 omission - check the Hub for more details
SAF	SAFARI SB	Omit throughout June
WCSA	AC2 SB	Omit throughout June
ECSA	X4A WB	Omit throughout June

马士基强调，目前蛇口、南沙和香港等港口的平均等待时间为 2-4 天，但随着越来越多的班轮公司暂停挂靠盐田港，上述港口的平均等待时间可能会上升。

马士基还鼓励客户使用其交互式地图功能 (interactive map functionality)，实时跟踪船舶状态，并通过其 Hub 服务，查询船舶预计到港时间。



赫伯罗特部分集装箱转运至南沙、香港

6 月 14 日，赫伯罗特更新了针对盐田港的业务调整。

Yantian Import Cargo Arrangement

We would like to give you an update on the current situation of Yantian import shipment. At present the Operation at Yantian International Container Terminal (YICT) is still being disrupted due to the COVID-19 implications. In order to limit the impact and ensure business continuity Hapag-Lloyd has been temporarily adjusting the vessel schedule to Yantian port. As a result, some import containers for Yantian discharge have to be diverted to alternative ports such as Nansha and Hongkong.

Given the above situation, we can offer the following options related to your import shipment to Yantian:

1. Accept delivery at current port of discharge if situation allows or,
2. Divert your containers to other Pearl River Delta (PRD) ports for CY delivery or,
3. Waiting for on-carriage to Yantian at the transshipment port.
4. In case we don't receive any instruction from you, Hapag-Lloyd is reserved the right to take necessary arrangement.

赫伯罗特表示，部分在盐田港卸货的集装箱，将转运至南沙、香港等替代港口。其同时为进口货物提供了以下选择方案：

1. 如果情况允许，在当前卸货港交货；
2. 将客户的集装箱转移到其他珠三角港口；
3. 在中转港等待运往盐田港；
4. 如果没有收到客户的任何指示，赫伯罗特保留采取必要安排的权利。

赫伯罗特强调，卸货后的货物储存，以及与转运相关的所有额外费用、风险和责任，将全部由货主承担。

同时，该公司建议货主尽快提供书面确认文件，选择提货的首选方式，以便其进行后续业务安排。

【图解】

前 5 个月我国进出口总值同比增长近 3 成！

文 / 《中国航务周刊》公众号



2021 年前 5 个月我国货物贸易
(海关总署 6 月 7 日发布数据显示)

同比增长 同比下降

(按人民币计价)



2021 年前 5 个月我国货物贸易

同比增长 同比下降

(按美元计价)



2021 年 5 月我国货物贸易

(按人民币计价) 5 月份，我国外贸进出口总值 3.14 万亿元，同比增长 26.9%，环比下降 0.4%，比 2019 年同期增长 20.8%。

其中，出口 1.72 万亿元，同比增长 18.1%，环比增长 0.2%，比 2019 年同期增长 19.5%；

进口 1.42 万亿元，同比增长 39.5%，环比下降 1.1%，比 2019 年同期增长 22.3%；贸易顺差 2960 亿元，同比减少 32.1%。

(按美元计价) 5 月份，我国外贸进出口总值 4823.1 亿美元，同比增长 37.4%，环比下降 0.6%，比 2019 年同期增长 24.7%。

其中，出口 2639.2 亿美元，同比增长 27.9%，环比基本持平，比 2019 年同期增长 23.4%；

进口 2183.9 亿美元，同比增长 51.1%，环比下降 1.2%，比 2019 年同期增长 26.4%；贸易顺差 455.3 亿美元，同比减少 26.5%。

前5个月，我国外贸进出口主要呈现以下特点

一般贸易进出口增长、比重提升。

一般贸易

前5个月，我国一般贸易进出口9.12万亿元，同比（下同）增长32%，占我外贸总值的61.8%，比去年同期提升1.8个百分点。其中，出口4.9万亿元，增长34.5%；进口4.22万亿元，增长29.2%。

加工贸易

同期，加工贸易进出口3.23万亿元，增长16.7%，占21.9%，下滑2.2个百分点。其中，出口2.02万亿元，增长16.4%；进口1.21万亿元，增长17.1%。

保税物流方式

此外，我国以保税物流方式进出口1.79万亿元，增长29.9%。其中，出口6252.6亿元，增长37.6%；进口1.16万亿元，增长26.1%。



对东盟、欧盟和美国等主要贸易伙伴进出口均增长。

中国和东盟

前5个月，东盟为我第一大贸易伙伴，我与东盟贸易总值2.19万亿元，增长29.2%，占我外贸总值的14.8%。其中，对东盟出口1.21万亿元，增长29.3%；自东盟进口9804亿元，增长29%；对东盟贸易顺差2249.3亿元，增加30.6%。

中国和欧盟

欧盟为我第二大贸易伙伴，与欧盟贸易总值为2.06万亿元，增长28.7%，占14%。其中，对欧盟出口1.23万亿元，增长27.9%；自欧盟进口8274.4亿元，增长30%；对欧盟贸易顺差4067.5亿元，增加23.8%。

中美

美国为我第三大贸易伙伴，中美贸易总值为1.82万亿元，增长41.3%，占12.3%。其中，对美国出口1.34万亿元，增长38.9%；自美国进口4783亿元，增长48.5%；对美国贸易顺差8605.1亿元，增加34.1%。

中日

日本为我第四大贸易伙伴，中日贸易总值为9697.9亿元，增长14.9%，占6.6%。其中，对日本出口4313.6亿元，增长8.9%；自日本进口5384.3亿元，增长20.1%；对日贸易逆差1070.7亿元，增加105.1%。

中国对“一带一路”沿线国家

同期，我国对“一带一路”沿线国家合计进出口4.36万亿元，增长27.4%。其中，出口2.46万亿元，增长29.6%；进口1.9万亿元，增长24.7%。



民营企业进出口增长、比重提升。

民营企业

前5个月，民营进出口7.02万亿元，增长38.1%，占我外贸总值的47.6%，比去年同期提升3.4个百分点。其中，出口4.53万亿元，增长39.4%，占出口总值的56.3%；进口2.49万亿元，增长35.8%，占进口总值的37.1%。

外商投资企业

同期，外商投资企业进出口5.44万亿元，增长20%，占我外贸总值的36.9%。其中，出口2.83万亿元，增长21.5%；进口2.61万亿元，增长18.4%。

国有企业

此外，国有企业进出口2.23万亿元，增长20.7%，占我外贸总值的15.1%。其中，出口6519.1亿元，增长11.9%；进口1.57万亿元，增长24.8%。



机电产品和劳动密集型产品出口均增长。

机电产品

前5个月，我国出口机电产品4.78万亿元，增长31.9%，占出口总值的59.5%。

自动数据处理设备及其零部件	出口 6122 亿元	增长 20.4%
手机	出口 3548.7 亿元	增长 28.8%
汽车 (包括底盘)	出口 756.7 亿元	增长 95.8%

劳动密集型产品

同期，出口劳动密集型产品1.42万亿元，增长22.4%，占17.6%。

产品	出口总额 (亿元)	同比
服装及衣着附件	3680.1	↑37.6%
包括口罩在内的纺织品	3644.8	↓10.3%
塑料制品	2401.2	↑38.5%

此外，出口钢材3092.4万吨，增加23.7%；成品油3001.5万吨，增加0.5%。



铁矿砂、原油和大豆等商品进口量价齐升，天然气进口量增价跌。

增加、上涨 减少、下跌

产品	进口量 (吨)	均价 (元/吨)
铁矿砂	4.72 亿	1032.8
	↑6%	↑62.7%
原油	2.21 亿	2809.2
	↑2.3%	↑9.1%
煤	1.11 亿	493.1
	↓25.2%	↓2.3%
天然气	4978.2 万	2234.1
	↑24.5%	↓15.5%
大豆	3823.4 万	3290.7
	↑12.8%	↑18.7%
初级形状的塑料	1474.8 万	1.1 万
	↑0.3%	↑21.6%
成品油	1038 万	3721.9
	↓22%	↑22.1%
钢材	609.7 万	7731.8
	↑11.6%	↑9.8%
未锻轧铜及铜材	236.6 万	5.74 万
	↑8.4%	↑35.1%

同期，进口机电产品2.87万亿元，增长21.8%。其中，集成电路2603.5亿个，增加30%，价值1.04万亿元，增长18.2%；汽车（包括底盘）42.9万辆，增加54.2%，价值1497亿元，增长61.2%。



注意应收风险！ 刚国企也爆雷或损失 83 亿！



文 / 最航运

我是丹尼斯，最航运 5 月 31 日消息，市值超 700 亿（A 股 +H 股）的国企上海电气突发自曝发布重大风险提示，持股 40% 的子公司上海电气通讯技术有限公司应收账款普遍逾期，存在大额应收账款无法收回的风险。

此外，因通讯公司可能无法偿还上海电气向其提供的股东借款 77.66 亿元，上述极端情况下，最终可能对公司的归母净利润造成 83 亿元的损失（即对通讯公司的股东权益损失和股东借款损失）！

简单地说，上海电气因子公司客户应收款爆雷，其本身也成更大雷区影响一堆上下游企业和投资者。

国企，特别是上海的国企之前可是很少出乱子的。这一事件再次提醒我们：

注意应收，动态严控帐期，一笔坏帐能让你一夜

回到解放前！不管你的客户是民企还是国企，不管你的浮盈有多高！

根据最航运了解，目前，法院已经依法受理通讯公司就应收账款提起的相关诉讼。大家看看有没有你的客户可能需要特别避雷！包括请求判令被告北京首都创业集团有限公司、北京首都创业集团有限公司贸易分公司、哈尔滨工业投资集团有限公司、富申实业公司和南京长江电子信息产业集团有限公司向通讯公司合计支付货款 44.63 亿元及违约金。

面对这突如其来的利空，对于投资者这“雷”是防不胜防的，今天开盘或将面临极大抛压。还是得投资自己熟悉深入了解的行业和公司啊。

截至今年一季报，上海电气共有股东人数 29.8 万，持仓机构 16 家，基金持股超 1.2 亿股。

那么我们行业公司如何能做好应收账款管理呢？

企业应收账款管理，包括合同管理、应收账款管理、债权催收等多个方面。从而最大限度地提高应收账款回收率，缩短收账周期，减少呆账、坏账损失。



建立企业合同管理制度， 严格合同的签定、履行。

合同是企业催收应收账款的有利且有效的法律依据，企业应建立有效的合同管理制度。在与客户签订销售合同时，应有企业法务人员审定合同内容。同时销售人员要严格按照合同约定履行，客户如有违约行为时立即中止履约，准备应对措施。企业财务人员要严格按照双方合同付款条款的规定，及时向客户提示付款，并进行跟踪催收。



建立定期的财务对账制度和 应收账款档案管理制度

销售员与财务密切配合，制订一套规范的、定期的对账制度，避免双方财务上的差距像滚雪球一样越滚越大，而造成呆、死账现象，同时对账之后要形成具有法律效应的文书，而不是口头承诺。对于相关贸易单证：包括合同、发票、提单、报关单、货款欠条、商品品质检证书等，案情说明、相关的买卖双方往来对账函、担保文件、仲裁/诉讼判决等材料由专人归档管理，以备后用。



制定合理的激励政策及 销售回款责任制

企业在制定营销政策时，要将产品或服务销售和资金回笼结合起来，加强销售人员的回款意识，把销售回款率作为考核销售人员的一项重要指标，并与其工资、奖金、差旅费挂钩，制订合理的应收账款奖惩条例，使应收账款处在合理、安全的范围之内。凡因自身原因导致帐款被拖欠的，要视情节轻重追究有关人员的责任，对人为造成的呆死账，要有明确的赔偿制度，损失重大的，依法追究刑事责任。



建立客户的信用评定、 审核制度

企业要建立信用评定、审核制度，对不同的客户给予不同的信用额度和期限。要加强对客户资信程度的调查和分析评估，通过银行、同行业及律师等各种渠道，及时了解和掌握客户的生产、经营、资产、负债、经营人员变动和财务状况等相关信息，以确定其是否具有履行合同的能力和独立承担民事责任的能力。在此基础上建立客户档案，对客户的资信实行动态管理，对资信下降的客户要及时采取减少发货或服务、实行担保和加强催收等预防和减少风险的措施；对资信差、长期拖欠贷款的客户要停止合作。



建立和健全往来账户 结算登记、核查、清理制度

要及时登记每笔往来款项，准确反映应收、应付账款的形成、回收、支付及增减变化情况，并按月对往来款项进行核对与清理。要制定严格的管理办法，对超过信用期的应收、应付账款要逐笔查实原因，分清责任，责成有关人员提出明确的处理意见，制定具体催收、支付计划，责任到人。



积极运用法律手段 加大追索债务的力度

要强化法律意识，充分运用法律手段清理欠款，以维护企业合法权益。企业对不同过期的应收账款，有二种追讨方式，即自行追讨、委托律师追讨欠款。对于逾期的货款，凡债务人没有明确的还款计划或有效承诺的，都要立足于诉诸法律进行清缴。对于有潜在风险的债务企业，要做好法律防范的基础工作。建立账款催收制度。根据情况发展的不同，建立三种不同程度的追讨文件预告、警告、律师信，按情况及时发出。由于债权企业追缴不力，错过法律有效诉讼期造成拖欠损失的，要追究有关人员的责任。应收账款的回收是一项非常复杂，需要耗费面对日益激烈的市场竞争，安全、有效的管理应收账款是企业的发展过程中必须具备的条件。企业建立起应收账款的法律保障制度，以达到防范贸易风险，了解贸易对手，避免和减少各类不良债务发生，有效追收欠款，节约管理费用等方面的管理目的。提高企业应收账款管理水平，建立企业的信用管理机制。



达升播报

HEADWIN BROADCAST

2021 达升“不徒步 环游世界” 80天!



德国消耗了大部分人的体力，“中国”榨干了不少人本就不多的“艺术细胞”，一曲竹竿舞有人迅速掌握快速通关，但也难为有些小伙伴跳出了“生命的节奏”，呈现出一派鸡飞狗跳、跌跌撞撞的效果……

疫情期间没法出境游怎么办？
索性靠脑补来一次家门口的“世界游”（并不是）。



继连续三年的徒步后，今年本着顺应民意、事不过三的指导原则，公司专门组织了一场主题为“八十天环游世界”的拓展活动，地点定在了宁波半山伴水度假村。10支队伍在一天时间将历经5个国家分别完成挑战，最终在南极汇合，凭借集体的力量争取顺利返航。

“德国”的主角是“慕尼黑黑啤酒”，为了用最快速度传递水球和啤酒，大部分队伍完成了一次超过20个来回的往返跑，结果偏偏有队伍用“传送带”模式一步未挪完成挑战——人比人气死人……



来到“美国”的团队肩负起造楼的重任，鉴于缺少工程设备，大家采用了“由上往下”的建筑模式，幸好不用真正“上楼”验收，不然工程师们必然第一时间跑路……



“俄罗斯”+“方块”是永远的经典！掌机游戏具现化，就是没想到连墙都得人工上，手动俄罗斯方块，你值得拥有~



身形瘦削的朋友在“委内瑞拉”占到了身材优势（没有内涵其他人的意思~），集体跨越亚马逊的过程，大家走出了横跨铁索桥，甚至攀爬华山栈道的架势——只要有手，我就能走~



完成五国旅程的小伙伴们万万没有想到最后的最后，真的需要搭艘船才能返程。拓展场地秒变工地现场可还行？

从船体和主杆的框架搭建，到船身和船帆的设计绘制；从一颗颗螺丝的固定，到整体框架的拼接加固；从底稿的画线打磨，到最终的挥墨填色，你不知道身边的小伙伴们居然能文能武十八般武艺样样都能沾点边~





最终有人赢得了“头等舱”，也有人不得不屈就“货舱”，但团队合作之美就在于要共同打造一艘扬帆远航受人瞩目的大船，离不开那些拧螺丝的人，也离不开拿着画笔添墨着色的人。达升愿自比为那艘正在乘风破浪，行驶在浩瀚大海中的远洋船舶，所有达升人

在拧好自己那颗螺丝的同时，也在装点着达升的船身和船帆，一起“掌好舵，拉好帆，加固好船身”，在高速航行的过程中随时做好迎接风浪的准备——激情、创造、坚持、共享。



达升物流重庆分公司成立了!

2021年6月8日，为满足重庆及周边地区的市场需求，更为了完善我在西南地区市场上的战略布局，公司决定入驻重庆，并举办隆重的开业庆典酒会！6月7日，刘彬董事长携各高管亲赴重庆，共同见证达升物流重庆分公司成立！

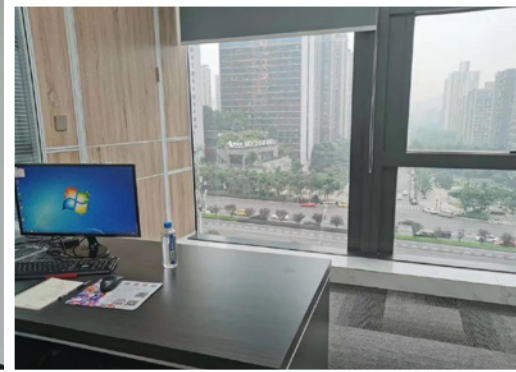


达升物流重庆分公司由李欣怡负责管理及运营并出任分公司经理，我们相信以她的经验和领导力，能够成功带领重庆分公司拓展业务，进一步完善业务覆盖，让您的货运山海相连！



在这一重要的日子，我们也荣幸邀请到了来自全国各地的客户齐聚重庆，共同庆祝重庆分公司成立这一历史性的时刻！酒会上，达升物流总裁楼忠民，董事长刘彬和Harbor Freight Tools中国物流总监徐萍女士分别发表致辞讲话，共同祝贺重庆分公司的成立。

至此达升物流分公司将增加至8家，运营网络增至23个，业务覆盖面也将进一步拓宽并更为全面。作为达升物流重庆分公司，将通过扩展西南地区业务帮助达升进一步发展壮大，在此，我们预祝达升物流及重庆分公司，生意兴隆通四海，财源广进达山江！



达升家族

HEADWIN FAMILY

精英访谈



徐丹

空运事业部
华东及华北区商务经理

Q: 您是什么时候加入达升的，能不能谈谈最初来到达升时的印象？

A: 2011年9月份正式加入达升，那时候大四还没有毕业，初入社会一切都很好奇又很陌生。当时对达升的印象就是每个同事都特别好，遇到不懂的问题，随时都会有旁边的人给到指点。

Q: 那真是资深老员工了，进入公司这么多年，有什么感想？

A: 在达升的这将近10年里，最多的感受就是不用害怕，大胆的提出你的想法，认真去对待每一件事情，一定会有花开的幸福。

Q: 您现在的职位？您对这个职位的理解？

A: 现在的职位是：华东华南区空运商务经理。
我对这个职位的理解是：做好资源管理，合理配备我们的空运优势资源。

Q: 能和我们说一下你现在的工作主要负责哪些内容吗？

A: 目前主要负责的是美国/加拿大/南美的航线资源，同时处理一些和美国公司以及美国子公司之间的业务。兼顾华东华北的全航线的资源信息。

Q: 您觉得作为一个成功的领导需要具备哪些品质？

A: 首先一定要有责任心，完善自身的专业素质，关心他人；第二保持自信，乐观看待每件事情。

Q: 作为空运事业部华东及华北区商务经理常常会面临许多压力吧？面对这些压力，您都是如何处理的呢？

A: 保持乐观的心态，积极面对问题和压力，方法总是会比困难多，不断的让自己从每件事情总结经验。

Q: 公司经常组织各种方面的培训，还有哪些方面的培训是你希望参加但是公司目前还没有推出的？

A: 空运物流的前景分析，经验分享等。

Q: 访谈的最后，想问一个比较轻松的话题，如果你有神灯，会许下什么愿望呢？

A: 我希望可以给我用不完的从容和淡定。

文 / 海运事业部 营运二部 衡蒲丹



● 空运事业部 ●

更高 更快 更强

我和我的达升

第一次了解到达升是在2020年的秋天，我通过校招了解到了达升，但是由于当时缺乏社会经验，先跟同学去了一家承诺有优厚待遇的培训机构，工作了两个多月后发现实际情况跟当时承诺的有很大出入，于是离开了第一家公司。在离职后，从之前通过校招渠道在达升就职的同学那里了解到达升是一家宁波很有名并且待遇不错的名企，于是我又通过达升官网联系到了Jenny姐，经过一系列专业的面试和介绍，我对达升有了自己深刻的理解，入职到现在的工作虽然忙碌，但是我很喜欢现在的工作节奏，希望可以在达升越来越好。

当时的我接到面试通知后在来面试的路上对公司充满了幻想，未来的同事或者领导会不会很严格，公司的工作氛围会不会很紧张，怀着这样的心情，我进入了达升。我记得那天下着小雨，沿着楼梯走上五楼，楼道里看到了很多我们公司的证书和奖项，心情越来越紧张，但当我见到面试我的Jenny姐后这些顾虑就全部被打消了，Jenny姐面试我的时候我感觉我们俩的聊天很轻松，仿

佛像是两个初见面的同学一般，相互了解对方和了解公司，整个过程都很轻松愉快。之后她让我稍等婷婷姐对我的面试，我怀着期待的心情等待着，但是婷婷姐当天出差不在公司，于是让我先回去等她的通知再来下一轮面试，当时我心理很忐忑，我以为是我面试的不够好，没有下一轮的面试了呢。

回去之后第二天就收到了面试通过的通知，后来在约定时间来参加婷婷姐的面试，让人意外的是婷婷姐的面试也让人很轻松，在相互了解之后谈了谈我对未来的职业规划，之后就顺利成为达升的一员。

时间很快，一转眼我进入达升已经两个月啦，公司的领导跟同事对我都很好，经常带我聚聚餐，平时休息的时候也会一起聊聊家常。最近还一起去了广西桂林团建，四天的时间过得非常愉快，在感受大自然美丽的风光的时候，我与同事们的关系也更近了。工作方面的事情也越来越顺手，希望达升和我都可以越来越好！



畅谈达升

文 / 宁波分公司客拓 汪毓旭

货代一词在我们的生活中并不常见，问及许许多多的人，所给到的答案也大相径庭。有些人会说：“货代就是卖货的？”而有些人则会说：“货代是不是就是像京东、顺丰那样送快递的”。在上大学前，我甚至连这个词都没有接触过，直到读完大学后我才对货代这一行业有了一个大概的了解。简单来讲货代就是介于船东和货主之间的纽带。

不知为何，我对货代这一行业充满了向往。机缘巧合下我加入了达升这个大家庭，从事了货代销售这一岗位。来到达升已经有两个多月了，这段时间每天对我来说都过得很充实。刚入职公司就给我们安排了培训，yolanda 的课程对我十分受用，在活跃的互动环节和精彩的讲解下，我对于我的今后生活和工作有了一个初步的规划。

目前我从事于公司的客拓部，部门领导是个十分有趣的人，同事之前相处也十分融洽，也很感谢达升给了我这样一个温馨的大家庭。在同事和领导的悉心指导下，我了解了我的工作职责，也让我了解更多货代相关的知识。正如公司领导当初对我说的那样“货代看似很简单，但是里面有着很多门道，有大量的知识点需要去学习，你需要运用这些知识去和客户洽谈业务，也需要这些知识去处理货物运输中出现的突发状况。我从事货代十多年，但我至今还在不断的学习当中”。

今后我会努力做好自己的本职工作，不断增强我自己的业务知识，为公司产出更多的业绩，也为了自己更好的明天。



文 / 海运事业部营运三部 孙明伟



桂林的四季到底有多美，春季的烟雨漓江，夏季遇龙河漂流，秋天的龙脊梯田、海洋银杏；冬天的恭城柿子、誓洲红枫；要问桂林哪个季节最仙气飘飘，那一定是桂林的春夏；

Day1

桂林山水甲天下,5.20号部门一行人开启了桂林之行，乘坐早上的飞机从宁波-桂林约两个小时，由于飞机晚点，到桂林民宿办理入住结束已经两三点，饥肠辘辘，民宿老板带我们去吃最正宗的桂林米粉，民宿小区门口一家不起眼的米粉老店，二两米粉5.5元，我想全国各地尤其是旅游城市没有谁了吧。桂林米粉有几种吃法，其实吃得最多最正宗的吃法就是干拌，店烫好米粉会加肉类，比如卤牛肉、炸锅烧之类的，然后再加炸花生或炸黄豆，加点花生油，最后再加桂林米粉最精华的部分——卤水，一种秘制的调味料有了这用几十种中药熬制而成的卤水一碗桂林米粉才算有了魂魄。到这一步还不算完全完成一碗桂林米粉的制作工序，接下来需要自己再添加佐料，比如：辣椒油，酸菜，酸豆角，酸萝卜干，葱花等，根据自己的口味喜欢什么自己加什么，最后在汤锅里加一点点淡汤，用筷子搅拌均匀之后就可以开吃了，超级好吃！物美价廉的美物！在民宿稍作休整后，晚上大家去逛了逛东西巷，位于桂林的闹市区，这里古香古色，有着各式特色店铺，也有着当地特色风味美食，且作为桂林历史文化名城的重要组成部分，非常值得一逛。传统文化与特色建筑相融合，还原老东西巷的明、清古风貌建筑群，表现了“市井街巷、名人府邸”的特色。

Day 2

漓江山水甲天下，漓江以流域孕育的独特绝世而又秀甲天下的自然景观桂林山水，“江作青罗带，山如碧玉簪”。其风景秀丽，山清水秀，洞奇石美，是驰名中外的风景名胜。两岸山峰清秀迤迤，连绵起伏，形态万千，江岸绿草如茵，翠竹葱郁，树木繁荫。漓江的特点概括为清、奇、

巧、变四个字，主要景点概括为一江、两洞、三山。一江（漓江）、两洞（芦笛岩、七星岩）、三山（象鼻山、叠彩山、独秀峰），是桂林山水的精华所在；唯一美中不足的是，由于5、6月份是桂林雨季，近几天也是阴雨不断，水位上涨，水基本上都是黄的哈哈。漓江像一条青绸绿带，盘绕在万点峰峦之间，奇峰夹岸，碧水萦回，削壁垂河，青山浮水，风光旖旎，犹如一幅百里画卷。可观九马画山、20元人民币，奇峰倒影、碧水青山、牧童悠歌、渔翁闲钓、古朴的田园人家、清新的呼吸，一切都那么诗情画意。桂林千古情，一生必看的演出，来桂林阳塑必去的打卡点”桂林千古情”，景区很大，超震撼的室内演出，很多区域可以玩，最具特色的是千古情大剧院上演的，集歌曲、舞蹈、杂技为一体的大型民族特色歌舞剧，整个演出不仅仅局限在舞台上，演员还经常冷不丁就出现在你身边，又惊喜。阳朔的十里画廊不是一个景点，其实就是一段公路，但是这一段公里两边的景色很美，所以后来就被称作：十里画廊。十里画廊的山也是千姿百态，形状各异，月亮山等也因此得名；司机师傅尽量开的比较慢，让我们好好的欣赏十里画廊。

Day3

司机师傅早上准时来酒店接我们，不过感觉这天气不是太好，天空中的云很多也很厚，我们都当心到了龙脊梯田会不会下雨，如果下雨就不好玩了。师傅说那不一定的，桂林的天气比较怪，十里不同天，进了山以后保不齐是大晴天呢，而且这个季节可以不可能有那种一下就是一整天的雨，就算有雨多半就一阵过去了，是那种来得快去的也快的阵雨。途中峡谷溪流的水是从里面的大山里流出来，非常清澈，几乎是可喝的那种清澈，而且这里的空气非常清新，气温也很凉快，车子都不用开空调都很凉爽！到了目的地，坐缆车上到金佛顶大概需要20分钟这样，梯田是从上往下看才美，所以在缆车上面的风景是绝对的无敌的。从来没见过这么壮观的梯田，整个梯田都是被群山围绕的，大家都被这么美的景色给迷倒了，每一块梯田都是不规则的，但是整个看起来又有一定的规律，不知道该怎么去形容好了。大山上面满满都是梯田，一座座大山又连成一片，这些瑶寨刚好又恰到好处的分布在其中，再加上一些竹林的点缀，使得整个金坑梯田雄伟又不失俏丽，壮阔又不失细腻。山上雾气缭绕，云层变换，顿时感觉此美景，路途一切的艰辛都值得了。也深有感悟，越是美丽的景色越需要去人迹罕至的地方才能获得，付出总会有回报的。山顶呆了一个多小时，众人徒步下山，梯田景区的路其实不难走，基本都是青石铺的石板路，在岔路口都会有指路牌的，实在搞不拎清的时候，就问那些在田间地头劳作的村民，他们都会热情的指路。

《高效能人士的七个习惯》

培训心得

文 / 宁波分公司 销售二部 邓光明

很早就听说过《高效能人士的七个习惯》这本书，只是一直都没有去阅读过，入职达升之后参加专项的课程培训，每一个习惯的陪损中都会有很多有趣的小故事和活动穿插其中，让我更加有兴趣了解这些好习惯，参加完培训之后让我受益匪浅，我想如果能养成其中的一个好的习惯，就可以改变我们的人生轨迹。

这本书在美国的影响力仅次于《圣经》，作者史蒂芬·柯维，是美国著名的管理学大师。曾被美国《时代周刊》誉为“思想巨匠”，“人类潜能的导师”，我们就能发现这真的是一本思想著作。

本书所讲的七个习惯，个个经典，而且层层深入，环环相扣，书中将习惯定义为“知识、技巧、意愿”相互交织的结果，可见改变习惯的过程是多么艰难。书中提到的七个习惯分别是：

习惯一，积极主动。即采取主动，为自己过去、现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在环境来做决定。一个积极主动的人要选择自己创造自己的人生。在生活中，我们会遇到困难、痛苦或争吵，我们要做出积极主动的思考，不要被他人的情绪所左右；在工作中，我们也要学会积极主动的思考，主动学习、主动工作、主动与领导和同事沟通，积极面对一切。

习惯二，以终为始。所有事物都是经过两次的创造，先是在脑海里的酝酿，其次才是实质的创造。个人、家庭、团队和组织在做任何计划时，均先拟出远景和目标，并据此塑造未来。我们在平时工作中也经常做计划，在旅行前也会做攻略，在制订计划的时候就需要先想清楚我们所期待的结果，这样在工作中才能投注于自己最重要的目标之上。我们的人生也是如此，要提前想清楚我们想要过怎么样的人生，应该往哪条路走，只有这样我们才能不会背离我们的初衷，坚守自己的价值观，找到我们真正所需要的。

习惯三，要事第一。即实质的创造，是梦想的组织与实践，次要的事情不必摆在第一，要事业不能放

在第二。日常琐事总是很多，但是时间资源是稀缺的，那么如何在有限的时间内将产能最大化呢，我们要把重要的事情先做，要事放在第一位，以此来提高做事效率。我们要把我们收件箱里的事情按照轻重缓急划分为重要紧急、重要不紧急、不重要紧急、不重要不紧急四个象限，要把重要紧急的事情放在第一位，把不重要不紧急的事情放在最后一位，这样才能提高工作效率。

习惯四，双赢思维。这是一种基于互敬、寻求互惠的思考框架与心意，目的是更丰盛的机会、财富以及资源，而非患不足的敌对式竞争。双赢是团队长期发展的重要法宝，一个团队中，每个人都有自己的优势所在，成员之间并非此消彼长的对立关系，而应该是互相协作、解决问题的合作伙伴关系，双赢才是最终的局面，输赢或赢输这是下下策。

习惯五，知彼解己。当我们舍弃回答案，改以了解心去聆听别人，便能开启真正的沟通，增进彼此关系。看过一个故事是这样的，有一对夫妻，妻子认为作为一个好妻子需要把家收拾的一尘不染，把盘子洗的发亮，把地板擦得干净；但作为老公觉得两人日常逛街、看电影，妻子穿着漂亮、妆容精致才是好妻子的标准。其实双方谁都没有错，只是思考的角度与立场不一样，

习惯六，统合综效，谈的是创造的第三种选择，既非按照我的方式，亦非遵循你的方式，而是创造第三种更好的方式，这是基于互相尊重、互相欣赏的结果，在自己做决定之前，可以先听听他人的想法，综合考虑他人的建议，这会让最终的抉择更加全面，更加完善。我一直都觉得人跟人在一起，不是筒答的做加法运算，而应该是乘法运算。

习惯七，不断更新，我们要不断的更新、不断的改善，组织才不会老化及疲态；个人通过不断的学习、不断的提高，才能让自己跟上时代的步伐，不被这个社会所淘汰。这是对前面六个习惯的提升与升华。

《高效能人士的七个习惯》 培训心得

文 / 宁波分公司 销售三部 鲁昌金



本人有幸参加了公司对新人的培训课程——《高效能人士的七个习惯》，在这门课程中通过导师 yolanda 的生动演绎，我得到了很大的启发。我自己也私下去了解了这本书，发现这是一本很值得读的书，书中强调品行修养的同时，还介绍了为人处事的技巧。在这培训的几节课程里 Yolanda 通过一些细致生动的故事来渐进入自己的观点，它涵盖的不仅仅是一些大的道理和人生方面的东西，更可贵的是它还探讨了一些具体到家庭、教育及与人相处等方面的事物。这七个习惯是一个整体：“积极主动”的态度，“以终为始”的愿景，“要事第一”的把握，“双赢思维”的互赖，“知彼解己”的沟通，“综合综效”的合作，“不断更新”的创造，它们相辅相成，不管是对领导还是职工养成良好的习惯是非常重要的，它甚至能决定一个人的成败得失。下面就课程中谈到的七个习惯具体谈一谈感受：

习惯一：积极主动

“主动积极”即采取主动，为自己过去、现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在环境来决定。主动积极的人是改变的催生者，他们扬弃被动的受害者角色，不怨怼别人，发挥了人类四项独特的禀赋——自觉、良知、想象力和自主意志，同时以由内而外的方式来创造改变，积极面对一切。他们选择创造自己的生命，这也是每个人最基本的决定。如果你不向前走，谁又会推你走呢？因此，积极主动的态度，是实现个人愿景的原则。主动积极是书中提及的第一条习惯，人要对自己的生命负责，为自己创造有利的机会，做一个真正“操之在我”的人。其中很有份量的一句话是“有选择的自由，个人必须为自己的选择导致的结果承担责任。”

习惯二：以终为始

高效能的人懂得设计自己的未来。他们认真地计划自己要成为什么人、想做些什么、要拥有什么，并且能够清晰明确地写出来，以此作为决策指导。因此，以终为始是实现自我领导的原则，这将确保自己的行为与目标保持一致，并不受其他人或外界环境的影响，确立目标后全力以赴。许多人在埋头苦干时，尚未发掘人生的终极目标，只是为忙碌而忙碌着，未曾洞悉自己心灵深处的所欲所求，也不曾审视过自己的人生信条：你到底要做什么？什么是你生命中最重要的？你生活的重心是什么？只有确立了符合价值观的人生目标，才能凝聚意志力，全力以赴且持之以恒地付诸实现，才有可能获得内心最大的满足。

习惯三：要事第一

“要事第一”即实质的创造，是梦想（你的目标、愿景、价值观及要事处理顺序）的组织与实践。次要的事不必摆在第一，要事也不能放在第二，无论迫切性如何，每个人的“要事”都不一样，因为“要事”是因使命，价值观来定的，所以“要事”是因人而定的，而且事情的重要性是大于时间的，所以紧急与否是时间管理的事，而“要事”的完成是与“以终为始”的延续。有效能的人会用少量时间处理的紧急事件，他们将工作焦点放在重要但不紧急的事情上，来保持效益与效率的平衡。“有效管理”是把最重要的事放在第一位的重点管理。先由领导决定什么是重点后，自己掌握住重点并时刻把它放在第一位，以免被感觉、情绪或冲动左右。

习惯四：双赢思维

“双赢思维”是一种基于互敬、寻求互惠的思考框架与心意，目的是更丰盛的机会、财富及资源。而非患不足的敌对式竞争。双赢既非损人利己（赢输），亦非损己利人（输赢）。我们的工作伙伴及家庭成员要从互赖式的角度来思考“我们”，而非“我”。“双赢思维”鼓励我们解决问题，并协助个人找到互惠的解决办法，是一种信息、力量、认可及报酬的分享。我认为“双赢思维”把人引向了更高的层次，也是做人的境界，似乎更高于佛家学说，既现实又大爱，这一点很难做到，又很容易做到。大多数人的性格是做不到的，少数性格类似的人努力后会做到，所以“双赢思维”是成熟所追求的目标，是对自己、社会了解的更深的表现，在这一点上，我认为七个习惯中最难做到的，也直接影响着“统合综效”。

习惯五：知彼解己

当我们舍弃回答心，改以了解心去聆听别人，便能开启真正的沟通，增进彼此关系。对方获得了解后，会觉得受到尊重与认可，进而卸下心防，坦然而谈，双方对彼此的了解也就更流畅自然。知彼需要仁慈心，解己需要勇气，能平衡两者，则可大幅提升沟通的效率。在有了“双赢思维”的基础上，人就会耐心的去倾听，才会有合作产生，如果没有“双赢思维”的思想，就谈不上了解对方和解放自己，这一点我做得不好，很多时候别人的话我是听不进去的，所以根本就不了解对方的意图，只是一味的认为自己是正确的，所以就不可能协作好。“知彼解己”需要的是主动，如果单方面去做是没有效果的，所以了解到此习惯的人一定要拿出诚意来，毕竟大多数人还是使用过去的观念去处理问题。

习惯六：统合综效

“统合综效”谈的是创造第三种选择——按照我的方式，亦非你的方式，而是第三种远胜过个人之见的办法。它是互相尊重的成果——不但是了解彼此，甚至是称许彼此的歧异，欣赏对方解决问题及掌握机会的手法。个人的力量是团队和家庭统合综效的利基，能使整体获得一加一大于二的成效。

统合综效是对付阻碍成长与改变的最有力途径。助力通常是积极、合理、自觉、符合经济效益的力量。相反，阻力则消极、不合逻辑、情绪化和不自觉。不设法消除阻力的后果就等于向弹簧施加作用力，结果还是要反弹。如果将双赢思维，换位沟通与统合综效原则整合，不仅可以化解阻力，甚至可以化阻力为助力，“统合综效”就是创造性合作的原则。

集思广益的合作威力无比，有当人人都敞开心怀，以接纳的心态尊重差异时，才能众志成城。

习惯七：不断更新

“不断更新”谈到的是，如何在四个基本生活面向（生理、社会、情感、心智及心灵）中，不断更新自己。这个习惯提升了其它六个习惯的实施效率。对组织而言，习惯提供了愿景，更新及不断的改善，使组织不至呈现老化及疲态，并迈向新的成长之径；对家庭而言，习惯透过固定的个人及家庭活动，使家庭效能升级，就像建立传统，使家庭日新月异，即是一例。

在学习了这门课程后，Yolanda 也让我们去根据自己的情况制定 2 个自己认为能够对自己有提升的习惯，并且自己拟定一个合适的期限，在这段期限实践里，尽量根据计划去培养良好的习惯，我现在每天跑 30 分钟，看半小时书的习惯算是养成了。

《高效能人士的七个习惯》 培训心得

文 / 宁波分公司 进口部 朱鑫宇

首先，我非常感谢公司安排了《高效能人士的七个习惯》这一系列的培训，也很荣幸可以参加这次培训，虽然没有完全听完这七个习惯，但对刚刚步入社会的我有着深刻影响。

这次培训我学到了这其中的五个习惯，分别是积极主动、以终为始、要事第一、双赢思维、知彼解己。在介绍具体的七个习惯之前，柯维博士介绍了一个重要概念：产出和产能，通过农夫与鹅的寓言故事分析产出产能之间的关系，最终得出重要的是在产出与产能之间找到平衡，要在维持产能的条件下让产出最大化。首先是积极主动，通过在公司实习的近两个月时间里，我感受到社会和学校有着很大区别，领导不会特别关注你，身边比我优秀的人很多，如果我不积极主动一点就不会有机会；在这本书中把人的圈子分为关注圈和影响圈，我们应该多做影响圈内的事，因为有些事通过我们的积极主动是会有所改变的。消极被动的人喜欢说“如果……就好了”，而积极主动的人则喜欢说“虽然缺少……但是我可以……”。积极主动这个习惯贯穿整个七个习惯体系当中，无处不在，缺其不可。然后是第二个习惯以终为始，史蒂芬·柯维博士让我们想象自己参加自己的葬礼，我们希

望在别人那里得到的评价是什么，以他为终点想想自己现在应该这么做才能实现。还有每个人都要确定自己的使命宣言。以及在我们扮演的各个社会角色中，我们分别想成为什么样的人。第三个习惯讲的是要事第一，通过四象限时间管理法，把事情分为紧急且重要、紧急不重要、重要不紧急和不紧急不重要四种，柯维博士认为我们应该把重心放在重要但不紧急的事情上，只有提前处理了这些事情，它们才不会变成重要且紧急的事情，因为一旦事情变的紧急了，我们难免会手忙脚乱考虑不足。第四个习惯是双赢思维，在进行这个培训之前我们先玩了赌场游戏，由于我们三个组都不能很好的信任对方，导致我们没有一次“三Y”出现，最终出现了负数。我们应该认识到人与人之间并不是你死我活的关系，我们应该抱有充足的心态，相信对方，相信双赢是有可能的。最后一个我学习到的习惯是知彼解己，为了让别人理解自己，我们应该首先知道、理解别人，要想影响别人，我们必须首先被影响。当我们在听别人说话时，我们想的不应该是如何用自己的经历和观点去回答对方，而是应该利用移情方法，真正站在说话者的角度去倾听。很多人在与人交谈时的状态要不正在说话要不准备说话。剩下的两个习惯虽然没有听讲，我会利用空闲时间自己学习，来进一步提高自己。

面对社会日新月异的变化和进步，我们要与时俱进、用心主动的去学习新知识，坚持把新知识理论付诸实践去检验。坚持学习，坚持实践，不断地坚持，不断提高，进而构成螺旋式上升的趋势，不断提升和完善自我，最终到达由内而外的造就自我的目的。我认为公司的目的就是为了使我们的进步，通过这一系列的培训，我学到很多东西，在以后的工作中，我必须有一个用心主动的工作态度，做任何事情之前，要做好充分的准备，要把要事时刻放在第一位，避免被偏见、情绪左右。另外要有双赢的思想，做到诚信、成熟和自信。在工作中要注意与人的交流合作，如遇到两人意见不一样时，要多与人沟通，在分歧中寻求收获。

《高效能人士的七个习惯》 培训心得

文 / 空运事业部 顾行之

在达升参加了七个习惯培训后，宋老师讲的很好，我按照自己的工作进行分析：

- 1、主动积极。虽然这个性格和习惯占了先机，但是慢慢养成积极主动的工作态度还是非常重要的，出现问题，第一时间是面对，主动的去找解决办法，而不是拖拉，到最后消极对待，杜绝低效能；
 - 2、以终为始。选择一个生活目标，将所有的中心都服务于自己所定的目标；
 - 3、要事第一。重点讲了四象限法，利用这个办法，优化，改进工作重点，专注第二象限，区分生活中哪些是要事，之后将要事按紧急状况分出先后，利用工作日程表，筛选可以不做的事情；
 - 4、双赢思维。双赢思维我理解的是一种品格，凡是都坚持正直，不违心即可，忠于自己的品格；
 - 5、知彼解己。宋老师用一个案例，让我们自己去演绎，体会站在不同角色立场思考问题的不同，学会倾听，以己度人；
 - 6、统合综效。统筹规划，将效益最大化，把对事件发展有益相关项安排分析进行，使之对事件的整体进程做到心中有数，行中有规；
 - 7、不断更新。未来五年你的目标是什么，需要为此付出哪些努力？之前没有停下来思考过这个问题，在课堂上落实到白纸黑字上，才发现自己要的虽然简单，但是需要不断更新和完善自己的各个方面。
- 7个习惯是相辅相成的，重复一下就是：越是主动积极的人，越能掌握人生方向，也能有效的管理人生，能不断更新的人，方懂得如何了解别人，寻求圆满的解决之道，同理，一个人越能独立，就越善于与别人相处。

《高效能人士的七个习惯》 培训心得

文 / 海运事业部 孙明伟

在达升参加了高效能人士的七个习惯的培训后，在宋老师的讲解下深刻领悟了需要用生命去践行的“积极主动、以始为终、要事第一、双赢思维、知彼解己、统合综效、不断更新”人生精化。

节约不必消耗的时间，高效地度过每一天，这想必是我们每个人都希望做到的事情。虽然大多数人都抱有这样的想法，但是又被每天冒出来的各种琐事冲昏头脑，则又将希望寄托于明天，进而陷入永无头绪的恶性循环之中。根据课中给出的七项高效习惯，我打算从这几方面培养职业习惯，来成就自己的格局人生。

首先谈的是积极主动去工作。工作的情绪状态必然影响着工作的质量效率，我们不能被迫地去从事工作，而是要积极主动地愿意去服务奉献，既然选择了这份工作，就是肩负了一种责任，我们不仅必须要热爱它，而且也有义务去承担它。从心里、从行为上，都要主动地去做有益于工作的事情，这样能避免消极懈怠心理，从而实现高效工作模式。

然后要以始为终要事第一。这样的思维模式使得我们从事工作的思路更加清晰，改变踟躇不前的现状，领先一步跨越上路。工作中重要的事有时会被琐碎的事搁浅，忙乱无序这就造成了工作的低效。这时，我们需要以终为始，学习高效能人士，在电脑前、在桌面上粘贴便签，在笔记本上列明每天要完

成的实务，达到的工作成果，坚持要事第一—的原则。这样即使工作再忙碌，也有明确目标来提醒，从而少走弯路高效工作。

接着是要拥有双赢的思维。设身处地地思考青银高速组织想要实现的青银愿景，又将需要集体中每个人通过怎样的努力工作、服务、贡献来达成，爱岗敬业助推青银组织发展的同时，个人的价值也在奉献之中升华实现；此外，还要与其他同事——同进步、努力、拼搏，在共同生存与发展之中，获得比孤军奋战更多的上升空间。双赢思维下，每个人都竭尽全力，工作效率自然提高。

再者是聆听沟通统合综效。工作需要沟通，以最直观简明地了解事务状况，减少不必要的麻烦。达成共识后有效展开工作，统筹资源综和能效，更具目的性。

最后是不断更新精进自我。科技网络异常发达的今日，并不是空有执行力就能快速开展任何工作。而需要不断与时俱进，学习先进知识理论，革新工作观念方式。

一个人的成败取决于一个人的人格，不要让经年累月的不良习惯羁绊我们的人生，从现在做起培养高效能人士的七个好习惯，从而深谋远虑成就格局人生。

《高效能人士的七个习惯》

培训心得

文 / 海运事业部 田绘影

一直没有机会读《高效能人士的七个习惯》这本书，以前总认为这类书籍是所谓的“心灵鸡汤”“成功学”，所以多多少少也有些抗拒，但是通过此次培训，让我对它有了改观。

首先在理论方面，该书主要介绍了成为高效能人士的七个好习惯，即积极主动、以终为始、要事第一、双赢思维、知彼解己、统合综效、不断更新。它主要是给渴望成功的人提供方法，主要围绕习惯二字，作者认为习惯是知识、技能和意愿的交汇。知道自己要做什么，也清楚应该怎么做，更有这个意愿去做，三者的交汇构成个人行事做人的习惯。在我看来，《高效能人士的七个习惯》中的七个习惯是一个整体，它们相辅相成，既讲到了个人要全力以赴确立目标，进行个人修炼，并由依赖转向独立，从而实现“个人成功”，也讲到了要通过建立共赢，换位沟通，集思广益等，促进团队沟通与合作。而不断更新更是涵盖了前六个习惯，督促我们从身心开始完善。其中让我启发最大的是“要事第一”这一种习惯。“积极主动”的态度，“以终为始”的愿景，“要事第一”的把握，“双赢思维”的互赖，“知彼解己”的沟通，“统合综效”的合作，“不断更新”的创造，会使每一个人走向成功的彼岸。

在通过此次实践培训中，Yolanda 姐姐用生动的小事或戏互动，来帮助我们更好的理解，每次的游戏都很新鲜有趣，都能令大家充分的参与进来，其中令我印象最深刻的应该是双赢思维的那个小游戏，大家因为互相不信任，导致游戏最终输了，当时就意识到了信任以及双赢的思维有多重要。还有一次，Yolanda 姐姐让我们每人自己制定两个小习惯，并且两人一组相互监督，这个很有趣啊，如果能够坚持下来，以后就会成为习惯，就会不容易被打破，可惜我只算是完成了一半吧！希望以后能坚持下去，并且培养更多的好习惯。

总之，受益匪浅。

《高效能人士的七个习惯》

培训心得

文 / 宁波分公司 海出客服部 徐娇丹

这次通过参加公司《高效能人士的七个习惯》的培训，让我学习到了很多。七个习惯首先阐述了效能、原则、思维模型到持续模式成长图，为之后的每个习惯做了铺垫。从依赖（你）到独立（我）再到互赖（我们），之后不断循环，使得我们不断更新自己，成为更好的“我”。

这个的培训由于每次习惯的时间间隔比较长，再加上其他琐碎的事情，会感觉刚刚培训完的时候效果是好的但是持续时间不长。比如，刚培训完“主动积极”这个习惯后，我会有意识的把消极的话语用积极的方式转述，也在有意识的增大关注圈，但是持续不了多久又会故态复萌，虽然记得要改的，但是还是会下意识的说和做。

再比如让我印象比较深的“要事第一”吧，在时间比较充裕的时候会去想时间管理，划分紧急重要的事和紧急不重要的事，划分“大石头”和“小石头”，会思考本周在职工这个角色上可以做的最重要的事是什么，但是当事情一多的时候，我就不知道自己在干什么了，只想着一干完就行，不会去想怎么做能提高效率了。

虽然这些习惯在我的生活中运用的不是怎么好，但这次的培训还是收获满满的。我知晓了应该怎么做，可以在闲暇时进行复盘，再慢慢的将这些习惯融入我的生活，一个习惯的养成还是需要较长时间有意识的不断重复的。



《高效能人士的七个习惯》

培训心得

文 / 宁波分公司 海出客服部 周家维

公司开展的高效能人士的七个习惯系列培训由 Yolanda 主讲，通过讲解、互动讨论、和案例分析等互动来向我们讲述如何在生活和工作中追求高效率并提升综合职业能力。通过这几次的培训，对于七个习惯里的某三点，我得到了一些自己的心得体会。

1. 关于习惯一——积极主动

不论是学习还是生活亦或是工作，都需要积极主动的心态。工作中，没有人会一直督促你该做什么，一切都需要自己积极主动的去问，去学习。在我们新加入一个环境时，也需要你自己积极的去融入，而不是等着大家来适应你。积极的态度，也是决定你实现自我追求的必要条件。

但同时，在积极主动后，也不要忘记遵循原则，要学会自我领导，例如列一张使命宣言等，有了正确的方向，积极主动才不贵盲目。

2. 关于习惯三——要事第一

在工作中经常会遇到各种各样的事情，要学会分清，什么样的事情才是最重要，最优先，什么样的事情较次要。学会给事情分级，并合理利用时间去处理，才是正确高效工作的捷径。做事情不能仅仅局限于紧急就赶紧做，而是要保证重要的事情要做好。急事向来不会少，总有很多事一下子都来找你，但是从中分辨什么才是最重要的更重要。因此，要事第一理解清楚非常重要。

3. 关于习惯四——双赢思维

双赢品德包括三个基本特征：诚信、成熟、知足。以诚信、成熟、知足为前提才能建立双赢关系。双赢关系的建立最难的就是信用问题，即情感账户。只有真诚的感情投资，才能有助于实现双赢。关于情感账户中的讨论，让我明白了，任何的都需要经营维系的，一味的索取或是付出都不会有好的结果，最重要的是彼此之前都需要认真经营。

综上所述，我觉得，态度、做事的方法、以及人际交往都是工作是否顺利的因素，把握住这些才能更好地处理工作。



熊水峰 总部
信息技术部 / JAVA 开发工程师

感言：
从入职到至今，不知不觉已经半年了，在经过着半年的的锻炼，在同事和领导的帮助下，我对工作内容有了更深的了解，在这段时间内我觉得自己取得了很大的进步，在工作上生活中都体会到了一个崭新的自我，我为自己能成为达升的一员而感到惊喜万分。



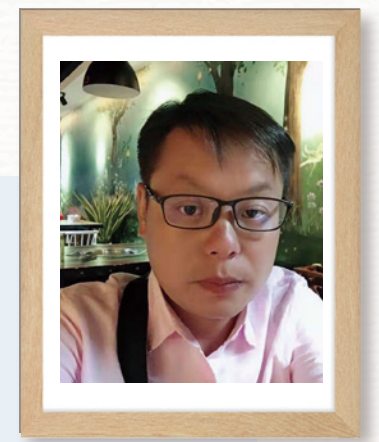
傅涵婷 宁波分公司
海出操作部 / 操作

感言：
穷则思变，差则思勤！没有比人更高的山没有比脚更长的路。



陆敬 总部
人力资源部 / 人力资源专员

感言：
加油干饭



王苏明 上海分公司
人事行政部 / 外勤

感言：
纵然遇到一个好平台，也要万分努力，才能实现人生价值。



月

总 部：楼忠民、马金盛、张 欢、詹 威、朱 钢、黄婷婷、孙明伟、毕维蓉、
郑 荣、方浩川
宁 波：王雨晴、陈文丽、邓 洁、周家维、贾剑平、吴娟娟、郑新龙、阎 娜
上 海：傅 静、梁张浩
坤 道：施玲飞、俞梦婷
达 商：陈 瑾、高阳燕、曹艳娜、陈 玲、李新航
玉 环：潘宇法



月

总 部：邓晶晶、卢姗姗、尚 颖、童筱雯、陆 敬
宁 波：朱露静、徐娇丹、陈 燕、斯丹丹、陈 妍、姚 琴、郭盈君、鲁昌金
达 商：杨晓洁、周 璐、冯 宏、何佳迪
泓 迅：丰梦灵
坤 道：姚芳琴、章春燕、王诗怡



月

总 部：张 晓、刘 彬、李晓梅、李沐洋、方树琴、江园园、游 珊、王乐燕、
饶丹丹、邵 利
宁 波：孟 韦、骆 欢、杨晓芸
上 海：李 静、韩婷婷、高金燕、钟宜婷、陈海颖
青 岛：包蓉蓉
坤 道：王晓緬、鲁 维
达 商：杜银萍、陈美君
泓 迅：陈少强、邵丽榕

HAPPY
Birthday



达升分享

HEADWIN TIPS

收割财富的狗币是个啥

文 / 百度百科

Dogecoin, 有人称作“狗狗币/狗币”。
2017年央视公布350个资金传销组织名单, 其中包括莱特币、瑞波币、狗狗币、无限币在名单中。
2021年5月9日, DOGE(狗狗币)盘中最大跌幅超35%, 最终收跌25.08%。

发展历程

截止2015年6月9日, 市值达到1亿。由于没有预挖, 狗币分发公平, 慈善、打赏文化深得人心, 用户发展惊人迅速。

2015年6月9日狗币客户端地址数160万, 是莱特币5倍多; 客户端活跃地址数, 比特币为19.6万, 狗币8.3万, 莱特币1.1万; 国外twitter关注数15万多用户, 是比特币1.7倍, 莱特币6倍, facebook点赞数和比特币持平, 远超莱特币。日真实交易量长期雄踞虚拟币前三, 这还是没有上大平台前取得的成绩。企业互联网时代最大的价值就是庞大用户, 狗狗币用户基数用了一年时间达到比特币用户数的三分之一, 莱特币的四倍。

2017年央视公布350个资金传销组织名单, 其中包括莱特币、瑞波币、狗狗币、无限币在名单中。

美国时间2021年5月8日, 在美国老牌娱乐综艺节目周六夜现场节目中, “狗狗币教父”马斯克发表了言论。节目中, 他承认狗狗币是“骗局”。5月8日, 柴犬币价格一度狂涨超251%, 交易量达403亿元。5月9日, DOGE(狗狗币)盘中最大跌幅超35%, 最终收跌25.08%。

2021年5月9日, “几何”能源公司宣布了“狗狗币”资助的计划。

2021年6月, 狗狗币24小时涨幅扩大至20%, 现报0.3983美元/枚。

狗币诞生

这可能是2013年最奇葩的小故事



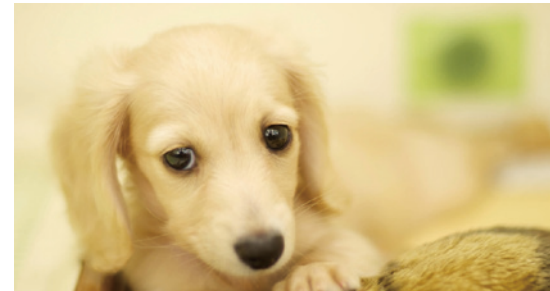
狗狗币

一位澳大利亚的品牌与市场营销专家, 一位美国俄勒冈州波特兰市的程序员, 这两个人此前素昧平生, 却成功地将最火爆的两种产品——比特币和狗狗币(Doge, 对美国人而言Doge就跟土豪在中国的流行程度类似)结合在了一起, 结果Dogecoin就诞生了。而且人们还真的在使用它。

成长过程

Adobe公司悉尼市场部门的Jackson Palmer一直在研究电子货币, 看了Doge后突发奇想, 发了个推文: 投资Dogecoin, 这就是下一个大机遇。

随后不久他得到了不少回复, 都是鼓励他继续完成这个想法。而一个礼拜后他买下了Dogecoin.com的域名, 该域名被Doge的大本营reddit收录。



而与此同时, 在波特兰, Billy Markus一直想创造属于自己的电子货币, 他希望这种货币能够满足更多人的需求, 而不是像比特币那样为投机者服务。在域名刚注册没两天, 他偶然知道了这个网站, 顿时觉得找到了归属。

于是他给Palmer发了条推文, 表达合作之意。在Palmer回复之前, 他就开始重新排列比特币的源代码, 并加入了Doge Meme的元素。

后来两人一拍即合, 在Palmer半开玩笑的推文发布后一周左右, Dogecoin诞生了。

在reddit的推波助澜之下, 这个网站立马就火了。不过两周的时间, Dogecoin已经有了专门的博客、论坛, 市值达到800万美元, 一度跃升为全球第七大电子货币。

它是如何做到的呢?

答案是“小费”。如果你在互联网上表演了一个相当不错的段子, 人们通常会愿意通过电子货币给你点小费。在小费文化盛行的美国, 这种事情很容易得到认同。

但比特币太贵了, 所以更便宜的Dogecoin受到欢迎。其上线仅一周的时间, 便成为第二大的小费货币。他们正希望脸书能够接受Dogecoin, 这样你的朋友不仅可以点赞, 还可以顺便给你点小费。

Dogecoin如此受追捧的理由当然不止如此。

从技术上说, Dogecoin实际上与莱特币是一个派别的, 他们都是基于Script算法, 与莱特币一样, 其交易过程比比特币更加便捷, 而且他们的数量也更多, Dogecoin最多可以挖出1000亿个, 而比特币是2100万个。

Palmer也提到, Dogecoin并不像比特币那样, 人们并不是为了投机才参与其中, 这是一种表达分享和感谢的方式。

狗币应用

Facebook通过狗币消费应用程序

两款打赏应用软件已经获得了Facebook的上线允许。这两款应用分别是Doge Tipping App和Multicoin Tipping App, 前者仅限使用狗币, 后者包括狗币在内的14种山寨币, 可以对Facebook上的评论给予打赏。这已经不是电子货币第一次出现在Facebook了, 但是这确是专门的打赏服务软件首次登录这一平台。

软件开发团队负责人Alejandro Caballero将这两个应用接连获得允许称为“双重惊喜”, 团队现在正努力向该领域引进更多新的币种。狗币社区对这一事件表示赞赏并给予狗币作为鼓励。

尽管Facebook批准了这两个应用上线, 但是用户应该对相关限制保持注意, 打赏功能只限于被批准的组群, 这样可以避免用户的混乱, 但是组群是可以添加的, 所以实际上所有Facebook用户都可能收到打赏。

除了在Facebook上线外, 开发团队还有更远大的计划, 为WordPress, Drupal, Joomla, Xenforo, PHPBB等开发全球性的打赏平台。狗币是比较流行的打赏工具, 但是受到一些平台的限制, 这次在Facebook的登录将为狗币带来更多使用者。

Twitch接受狗币

2014年10月22日消息, 面向视频游戏的实时流媒体视频平台Twitch在其官方twitter上宣布, 该公司已经接受狗币(dogecoin)作为其支付订阅方式。值得注意的是, Twitch这家公司上月底成功以9.7亿美元的价格被亚马逊收购, 成为亚马逊史上的最大一笔收购。

Twitch成立于2011年6月, 主要为游戏玩家提供流媒体实时视频直播服务。Twitch表示, 该公司拥有超过5500万人次的月活跃用户数。

狗币高中电子竞技联赛

美国高中电子竞技联赛的第一场比赛 (HSEL) 将有 50 k 的狗币作为奖金，

联赛选择的的游戏是《League of Legends》(国内被译为‘英雄联盟’)，这是一个非常受欢迎的免费在线游戏。该联赛在 2014 年 9 月 20 日和 11 月 8 日之间举行，紧随其后的是为期一周的季后赛。2014 年 11 月 22 日将是决赛的时间。

更重要的是，你可以在 twitch.tv 上关注这个比赛的实况！在 9 月 20 日的比赛中，50000 狗币将被发放，随着越来越多的人开始关注，“doge 这个词也会蔓延传播。这听起来像是一个有趣的实验

44.6 万美元融资

1 月 6 日消息，狗币 (dogecoin) 流行打赏工具 dogetipbot，其团队已在种子轮中筹集到了近 44.6 万美元。

本轮融资由黑鸟风险投资公司 (Blackbird Ventures) 领投，这是一家总部位于悉尼的风投集团，其他投资者包括天使投资人 Scott 和 Cyan Banister。

据悉，Dogetipbot 是一种可以让用户们进行狗币小额打赏的工具，该打赏工具支持了 Reddit, Twitter 以及 Twitch 这几大平台，据 Dogetipbot 一方表示，迄今为止，该服务已经处理了超过 6.5 亿笔交易。

国际支付平台 GoCoin

宣布计划支持 dogecoin

此举意味着使用该平台商家将很快能够接受狗币支付，GoCoin 已经支持比特币和 litecoin。

GoCoin 创始人兼 CEO 史蒂夫·博勒加德表示：“我们已经仔细观察了所有的最新 altcoins，选择 dogecoin 出来作为一个可行的货币款项，在很大程度上，来源于其社会的力量。“通过集成 dogecoin 到我们的平台，GoCoin 更近了一步让商家接受任何数字货币，增加销售与扩展新顾客的能力。”

“我们期望能够实时与未来几周 dogecoin，”他补充说。

美国 Xidax 公司成首家支持狗币支付企业

【环球网综合报道】据美国《福布斯》网站 3 月 26 日报道，美国犹他州盐湖城的高级个人电脑生成器公司 Xidax，成为第一个把狗币 (Dogecoin) 作为支付货币的生成器公司。由于该公司此前的比特币支付大获成功，在狗币用户的请求之下，Xidax 的狗币支付也应用而生。

大型礼品卡兑换网站支持 DOGECOIN 购买

随着越来越多的电子商务网站提供狗币购买购物卡的支持，大型礼品卡兑换网站 EGIFTER.COM 也开始支持 DOGECOIN 购买礼品卡。

“一天不接触”无国界医生狗币游戏募捐

这是一个以团结而进行的筹款挑战 (类似于小游戏募捐)。将筹集足够的资金来帮助无国界医生组织 (MSF) 治疗埃博拉病毒的受害者，并提高西非人的生活。

CheapAir 宣布接受狗币预订航班

2014 年 9 月 4 号，CheapAir 宣布继接受比特币预订航班以及火车票后，近日又宣布接受了狗币以及莱特币预订航班。CheapAir 透露网站自添加比特币付款方式以来，已经完成了 150 万美元的比特币总销售额。

狗币打赏应用神器“币推”

伴随着英文打赏神器 dogetipbot 的出现，国产打赏应用软件开发也不甘落后，日前一款名为币推的打赏神器一出生就很快在施币圈中流行开来，只要看到自己喜欢的评论，喜欢的明星，喜欢的微博主，都可以通过币推神器直接打赏对方，整个施币圈都沉浸在互相打赏取乐的欢快氛围中。据悉币推作者正在研发微信版，以便在中国传统节日 --- 春节里方便施币们互相打赏红包。



喝酒后多久可以开车？ 喝多少酒就达到酒驾标准

文 /360 常识网

酒后开车是很危险的，最近几年查处酒驾的力度也是非常的严厉，现在司机朋友们“开车不喝酒，喝酒不开车”的自觉性也越来越强。只是，在酒桌上有时候很难搪塞过去，并且有车一族难免有爱喝两口的，有的司机朋友认为休息几个小时等酒劲过了就没事了，其实并不是这样的。报道过很多新闻就是喝酒后十个小时后开车还能在体内检测出酒精，那么到底喝过酒多久才能开车呢？

喝多少酒就达到酒驾标准！

酒驾是车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或者等于 20mg/100mL，小于 80mg/100mL 的驾驶行为，醉驾是车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或者等于 80mg/100mL 的驾驶行为。一般来说，喝 1 瓶左右啤酒、半两 50 度左右的白酒，或一两左右的 12 度红酒、就能达到酒驾标准。

喝酒后多久能开车？

酒精在人体中一般消散时间为 10-20 小时。有时候夜里喝完酒睡一觉第二天一早没什么事，就开车出门结果被查酒后驾驶就是这个原因。生理上是没什么反映了，但

酒精依然在体内没排干净，所以喝酒后 10-20 小时后再开车是比较科学的。一般来说，如果头一天喝得比较多，我们建议第二天最好别开车，至少得歇 24 小时，这样稳妥一点。一般 24 小时以后不太会出现问题。目前尚未发现饮酒 24 小时后被查出酒驾的案例。



因为酒精在人体内的代谢速度不一样，而且和很多因素有关，就算是同样一个人在不同时间和不同环境下的酒精代谢速度也是不同的。有的人在前一天夜里喝完酒，第二天早上觉得什么事都没有，但是却被查出了酒后驾车，这就是因为酒精还没有排干净，虽然自己生理上没什么感觉，可就是被查到酒后驾车。





还有一些常见的药品也会让人“被酒驾”

曾经微博上的一张图被广泛转载，提到藿香正气水会让人“被酒驾”。其实，很多药物都有这个隐患。

酒精(乙醇)作为溶剂有利于药效发挥，药酒、口服液、糖浆以及酞类药物中都含有。“涉酒”药品包括五加皮酒、十全大补酒等药酒，左卡尼汀口服液、环孢素A口服溶液等口服液，感冒止咳糖浆、养阴清肺糖浆、人参蜂王浆等糖浆剂，藿香正气水、十滴水等解暑药，以及复方五味酞、云南白药酞、橙皮酞等酞剂。

药酒和酞剂里的酒精最多，在药品说明书中都会明确标注。10毫升1瓶的藿香正气水中，一般含酒精40%~50%，在“注意事项”中说明了服药后不得驾车，从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。

有媒体曾做过测试，喝下10毫升藿香正气水后立即用酒精检测仪吹气检测，酒精浓度为572毫克/100毫升，远超醉驾标准(大于80毫克/100毫升)；10分钟后降为35毫克/100毫升，仍高于酒驾标准(大于20毫克/100毫升)；15分钟后为13毫克/100毫升，基本正常。服药后测出的浓度，根据个体情况有所不同，虽然吃这些药后没有明显的感觉异常，但是酒精会影响神经功能，威胁驾驶安全。

口服液和糖浆里的酒精含量稍少，但是每个人对酒精的代谢能力不同，平时不胜酒力的人酒精分解缓慢，如果大量服用这些药，危险较大。

为了谨慎起见，吃这些药后最好休息半小时以上再开车。可适当多喝水，加速酒精代谢。司机吃藿香正最好选胶囊和不含酒精的口服液，买药要看清酒精含量。



时间因人而异?

其实这个数字也不是绝对的，因为酒精在人体内的代谢速度和很多因素有关系，每个人的酒精代谢速度又是不一样的，同一个人在不同时间或不同环境下的酒精代谢速度也是不一样的。

如何判定是否能安全驾驶?

如何判定是否能安全驾驶?有一个简单的平衡测试法可以帮你自我判断:单腿直立,另一只脚距离地面15厘米以上,脚底跟地面平行。这样持续30秒,如果在30秒内发生左右摇摆,或发生为保持平衡而单脚跳的现象,或维持不了30秒就把提起的脚放下,这说明你暂时没有驾驶能力,不能开车。

酒后开车很容易发生交通事故,不管是对他人还是自己都非常危险。为了自己的安全,更为了家人的安全,提醒大家,尽量少喝酒,喝酒之后尽量不开车。



Vision

公司愿景

我们是一家全球性的物流服务商。我们是物流行业的领先者,在服务企业和回报社会的同时我们赢得了客户、合作伙伴以及员工的认同和尊重。

We are a leading logistics service provider operating on a global basis and we are respected by our customers, our partners and our staff.

Mission

公司使命

我们持续地学习和创新并不断地提高我们的技能和服务水平.我们致力于用先进的技术和领先的经营理念帮助我们的客户成为他们所在行业的领先者.

We keep learning and keep innovating and continuously push up our competency level and service level. We are dedicated to helping our customers to become the leaders in their markets by applying the advanced technology and leading

Values

公司价值观

正直为人、诚信立业
严于律己、宽以待人
终身学习、不断创新
持续尝试、永不放弃
企业发展和员工发展同步
企业目标与社会责任一致

Upholding Integrity & honoring promises
Setting high standards for self & seeking greatness from others
Keeping learning & keeping innovating
Perseverance and persistence
Company growth and staff development are at the same pace
Company vision and social responsibility are aligned

Our Motto

座右铭

我们获得成功因为我们全心投入,不懈尝试;
我们赢得尊重因为我们终生学习,信守承诺。

We succeed continuously because we keep trying and we work with full dedication.
We win all the respects because we keep learning and we always walk our talk.