



ON THE WAY

在路上

A LETTER FROM OUR CHAIRMAN

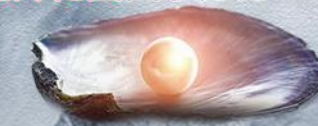
达升小熊口罩关爱行动系列报道

恭喜达升国际获批CNS/IATA成员!

达升物流三架“客改货”包机从武汉、厦门直飞洛杉矶

我和我的达升优秀征文选

春归大地花落无声,达升花园四季芬芳



20th ANNIVERSARY 2001-2020
GO AHEAD WIN THE WORLD



掌上物流

总部
达升物流股份有限公司
宁波市鄞州区达升路19号达升商务中心B座
TEL: 0574-87752203 Fax: 0574-87755988
HTTP://www.headwin.com

宁波分公司
宁波市鄞州区达升路9号达升商务中心
Tel: 0574-87752260/87752818
联系人: 黄律博 steven@headwin.com.cn

上海分公司
上海市长宁区延安西路1326号生物大厦18楼
Tel: 021-60731764
联系人: 李静 janet.li_sha@headwin.com.cn

深圳分公司
深圳市罗湖区人民南路深房广场B座2502室
Tel: 0755-82577443
联系人: 张丽霞 Lisa.zhang_sz@headwin.com.cn

青岛分公司
青岛市市北区敦化路383号中铁青岛广场A1518室
Tel: 0532-80971862/80971863
联系人: 胡弘晓 suki_qd@headwin.com.cn

厦门分公司
厦门市思明区莲花南路7号经协大厦11C03
Tel: 0592-5692375
联系人: 谢光成 Michael_xie@headwin.com.cn

天津分公司
天津市南开区卫津路金厦新都1号楼1609室
Tel: 022-27779055
联系人: 韩悦 henry_tj@headwin.com.cn

温州分公司
温州市新城大道数码城大厦1408室
TEL: 0577-88854488
联系人: 王强 mike_wnz@headwin.com.cn

达升物流(美国)有限公司
Headwin Global Logistics (USA) Inc.
880 Apollo Street, Suite 175 El Segundo, CA
Tel: 1-310-322-4800 Fax: 1-310-322-4801
联系人: Joan Chou joan.lax@headwin.com

达升物流(香港)有限公司
香港观塘鸿圆道44-46号世纪工商中心6楼609室
Tel: 852-2759-7700
联系人: 黄凯华 patrawong@headwin.hk

达升国际物流有限公司
香港观塘鸿圆道44-46号世纪工商中心6楼609室
Tel: 852-2352-0068
联系人: Shelley,Cheung Wai San shelley.cheung@headwin-intl.com

达升国际物流有限公司达拉斯公司
Add:756 Port America Place STE 815,Grapevine, TX 76051
联系人: Raymond Counter
E-mail:Raymond.Counter@headwin-intl.com

迈阿密办事处
Miami Office
7900 Oak Lane STE 400, Miami Lakes, FL 33016
联系人: Nayibe Ruiz Nayibe.Ruiz@headwin-us.com

上海泓迅物流有限公司
上海市长宁区延安西路1326号生物大厦18楼
Tel: 021-60835972
联系人: 陈斌 bin.chen@headwin.com.cn

浙江达商国际货运代理有限公司
杭州市下城区环城北路63号云天·财富大厦901/4室
Tel: 0571-85260926
联系人: 楼忠民 jasonlou@headwin.com.cn

杭州达升坤道国际货运代理有限公司
杭州市萧山区金城路1288号高运汇丰大厦16楼
Tel: 0571-82668188
联系人: 徐彩瑛 carrie.xu_xs@headwin.com.cn

宁波海空网企业服务有限公司
宁波市鄞州区达升路9号达升商务中心
Tel: 0574-87755731
联系人: 陆玥 victor.lu@headwin.com.cn

宁波欣海报关有限公司
宁波市鄞州区达升路21弄13号9楼
Tel: 0574-87158598
联系人: 杨波 htyb@headwin.com.cn

宁波立升仓储有限公司
宁波市北仑区霞浦街道云台山路56号
Tel: 0574-86898501
联系人: 陶国林 guolin_wh@headwin.com.cn

立足中国 服务全球

中国国际货代物流百强 海运五十强 空运五十强 民营五十强 中国货运代理品牌五十强 宁波市服务业百强企业
华东区最佳货运代理企业 浙江省著名商标 最佳服务质量无船承运人 浙江信用管理示范企业 宁波航运物流业信用A级

总编
刘彬

执行主编
王一慧

栏目编辑

抗疫特辑 - 王一慧
行业速递 - 王一慧
行业法规 - 李乐群
达升报道 - 王一慧
综合新闻 - 王一慧
精英访谈 - 毛晓静、王一慧
团队风采 - 毛晓静
畅谈达升 - 王芳
20 周年专栏 - 王一慧
转正感言 - 毛晓静
员工生日 - 毛晓静
学习园地 - 王一慧
生活百科 - 王一慧

校对
王一慧

设计

夏佩娜
航韵广告

通讯员

宁波 - 王芳
上海 - 陈海颖
天津 - 韩悦
青岛 - 胡弘晓
厦门 - 谢光成
深圳 - 张丽霞
浙江达商 - 沈芳玲
杭州达升坤道 - 冯园园
香港 - Patra
美国 - Joan
达升仓储 - 林朝辉
宁波欣海报关 - 秦杰
泓升进出口 - 吴露露



企业眼球 ENTERPRISE FOCUS

03 来自董事长的致辞

行业速递 INDUSTRY TRENDS

06 突发! 地中海航运集装箱船又遭海盗袭击, 7 名船员被绑架

08 突发! 工作人员确诊, 美国休斯敦港部分码头关闭!

09 宁波海事法院发布《关于新冠肺炎疫情背景下海事法律风险提示 30 条》

20 周年专栏 20TH ANNIVERSARY COLUMN

13 我和我的达升

22 突破自我在路上
——达升迎 20 周年踏春行走在六大口岸同时举办

25 有奖征文

抗疫特辑 ANTI- EPIDEMIC SPECIAL

27 “小熊口罩”行动

达升播报 HEADWIN BROADCAST

31 主题报道

达升物流三架“客改货”包机从武汉、厦门直飞洛杉矶

33 综合新闻

恭喜达升国际获批 CNS/IATA 成员!

热烈祝贺达升物流股份有限公司厦门分公司乔迁之喜!

春归大地花落无声达升花园四季芬芳

达升家族 HEADWIN FAMILY

40 精英访谈

41 团队风采

42 畅谈达升

44 心得感悟

47 转正感言

48 员工生日

达升分享 HEADWIN TIPS

50 近视能抵消老花? 别被以毒攻毒的思想害了

54 大脑扫描确认: 男孩和女孩在学数学上没有区别

55 整天说“B超”, 你知道“B”指的是什么吗?



ENTERPRISE
FOCUS

企业
眼球

A LETTER FROM OUR CHAIRMAN

Dear Valued Clients and Partners,

The COVID-19 outbreak is currently spreading rapidly in Europe and America. At this crucial moment, most governments are taking various active measures to curb the virus from spreading. I believe the epidemic will eventually pass away, just like China two months ago; it has been effectively controlled under the efforts of all the Chinese people. And now China has fully resumed work, including the ports, logistics and factories. We highly appreciate your concern, support and encouragement when COVID-19 raged throughout China, especially Wuhan. Here, on behalf of all Headwin staff, I would like to extend our sincere greetings to you and wish you and your beloved ones safety and health. With your efforts, the epidemic will be brought to an early end and the social order will be restored.

During this period, we are forced to change our previous working habits and communication styles, as most people will be working from home. Fortunately, we are in a cloud era, the Internet connects us closely. Although we are far away from each other, our communication is convenient. At present, Headwin staffs in US are all working online at home. They will be at your disposal for all enquire and instructions, and you can contact them at any time for information and problem solving. It's the mission of Headwin Logistics to ensure the security of supply chain in difficult times! Regarding ocean shipping, the terminals, warehouses and trucking companies in US are still operating in order, and we will keep you promptly updated if there is any change. As for air shipping, the transportation is greatly affected by the cancellation of a large number of flights. However, the cargo flights and charter flights between China and the United States are increasing, and we will try the best to help you to secure the space.

In China, all branch offices of Headwin China are fully on duty, while all ports, trucking companies and warehouses have also restored to normal. As far as we know, almost all the factories have resumed production. You can rest assured to place purchase orders and entrust Headwin for the shipping arrangements. We will do our best to handle your shipments with care, no matter they are by sea, by air or by LCL.

The epidemic will last for some time. There may be changes at any time, and even the possibility of regulatory escalation. The supply chain will also be affected by some sudden changes; one solution that has just been worked out today may find it impossible to implement tomorrow. Therefore, at this special moment, please feel free to keep in touch and communicate with us, and we will always find out the right way to deal with these changes. As long as we work together, there are no insurmountable difficulties. I am convinced of this! As the changes increase, our advisories will also increase. We hope to have your kind understanding to our "bother" from time to time. Meanwhile, we will try our best to deliver the most accurate information to help you make the most appropriate decisions.

The unexpected incident makes us believe more in the importance of the digitized logistics platform in future. We will speed up the R&D and application procedure of PLOUTO. PLOUTO is a digitized logistics platform with the core of order management which is independently developed by Headwin. We hope this platform will help you to the online and digitized management of your cargo flow, so as to realize the information of the whole order process, improve your work efficiency, enhance the control over the goods, and also help you make the best decision through data analysis.

Thank you again for taking time reading this email. Hope we can do more things that is helpful to you. If you need any assistance, please feel free to contact us immediately. Our staff will also keep you posted of the most updated news and information in time. We will always be with you to confront the virus together!





致辞 来自董事长的

尊敬的客户及合作伙伴们，

COVID-19 正在欧美地区快速蔓延，面对着如此严峻的形势，各国政府都在积极的采取各种形式的手段来给予遏制，相信疫情总会过去，就像两个月前的中国，通过所有人的努力已经被有效控制了，目前中国已经全面复工，包括港口物流及工厂，我们感谢在之前 COVID-19 在中国尤其是武汉肆虐时所有人对我们的关心，支持和鼓励，在此，我也代表全体达升员工向你们表达最真挚的问候，祝愿在各位的努力下，疫情可以早日结束，大家恢复正常的秩序，保佑您和家人平安健康。

在这个过程中，我们会不断地被动改变之前的工作习惯和交流方式，大多数人将会在家办公，幸运的是我们正处于云时代，网络紧密的联系着我们，虽相距遥远，但近在咫尺，达升美国的同事随时听候您的指令和要求，保证在困难的时候供应链的安全是达升物流的使命！目前，我们的美国员工都在家里在线办公，随时回复您的任何需求和信息，您可以随时联系他们帮助您解决问题。海运方面，美国的码头，仓库和车队一切正常，如果有任何变化我们会第一时间通知到您。空运由于大量的航班被取消，影响较大，但中美之间正在增加货机航班和包机，我们会竭尽全力帮助您解决好舱位问题。

我们中国公司的各口岸分公司已经全员在岗，所有的码头，车队和仓库都完全的恢复了正常，我们也同时了解到几乎全部的工厂都已经恢复了生产，您可以随时放心的下单及把业务交付给我们来操作，我们努力服务好您的每一票订单，无论是海运，空运还是拼箱。

疫情还会持续一段时间，这期间会有不断的变化甚至会出现管控升级的可能，供应链也会因为一些突然的变化产生影响，今天刚制定的方案可能明天就发现无法执行，所以，在这段特殊的时期，请随时和我们保持联系和交流，我们总会想到正确的办法来解决和应对这些变化的，只要我们携手努力，没有克服不了的困难，我深信这一点！因为变化会增多，我们的信息也会增多，请谅解我们会不断的来打扰您，同时，我们也尽最大的能力给您传递最准确的信息，以帮助到您做出最恰当的决策，当然，我们会全力的达成您的目标。

通过这段时间的考验，我们更加相信未来数字物流平台的重要性，我们将会加快 PLOUTO 的研发和应用，PLOUTO 是达升研发的以订单管理为核心的数字物流平台，我们投入物流数字化平台的回报就是帮助您实现全数字线上化管理您的货物流通，以实现更快的效率和帮助到您实现从订单开始的全信息化服务，提升您的工作效率及对货物的掌控力，也可以帮助到您通过数据分析做出最好的决策。

再次感谢您阅读这封邮件，希望可以更多可以帮助到您的工作，有任何需要，马上联系我们，随后，我们的同事也会及时的更新最新的相关信息。面对疫情，我们在一起！

行业 速递 INDUSTRY TRENDS



突发!

地中海航运集装箱船又遭海盗袭击，7名船员被绑架

文 / 《中国航务周刊》公众号

3月22日晚7时左右，“MSC TALIA F”轮已恢复航行。

北京时间3月22日下午，地中海航运旗下集装箱船“MSC TALIA F”轮，在几内亚湾遭到海盗袭击。根据外媒报道，船上共有17名船员，其中有7人被绑架，均为乌克兰人。

据悉，“MSC TALIA F”轮被袭击时，位于圣多美和加蓬利伯维尔之间海域。当时该轮正执行尼日利亚至加蓬航线，其于2月18日从尼日利亚拉各斯港出发，途经洛美、蒙罗维亚、圣佩德罗和塔科拉迪等港口。

根据地中海航运官方资料，“MSC TALIA F”轮载箱量为970TEU，建造于2005年，挂葡萄牙旗。

MSC TALIA F	
BuiltL	2005
Flag:	PORTUGAL
IMO:	9308601
TEU CAPACITY:	970
Length(m):	139.100
OBreadt(m):	22.60
Draught(m):	11.80
Dead weight(t):	11815.00



“MSC TALIA F”轮资料

据悉，3月22日晚7时左右，“MSC TALIA F”轮已恢复航行。北京时间3月23日清晨，抵达加蓬奥文多港。

据船讯网数据，截至北京时间3月23日中午12时，该轮处于在航状态，位于利伯维尔附近。

这是今年以来，地中海航运旗下集装箱船，第二次在几内亚湾遭遇海盗。

当地时间今年1月21日，地中海航运“MSC GRACE”轮，在前往尼日利亚哈科特港（Port Harcourt）时，在几内亚湾海域距邦尼港（Bonny）西南方向75海里处，遭到海盗袭击。

袭击发生时，一艘悬挂白旗并载有15名武装海盗的黑色快艇，向该轮开火。后经确认，遇袭集装箱船上配有武装安全小组，曾在遇袭时向海盗还击，最终击退海盗。

船舶在几内亚湾遇袭事



“MSC TALIA F”轮最新位置

件频发，该地区已取代索马里，成为全球最危险的海域。

根据国际海事局（International Maritime Bureau, IBM）发布的2019年全球海盗活动报告，2019年，全球共发生了162起针对船舶的海盗和武装抢劫事件，2018年为201起，说明海盗袭击事件的数量总体呈下降趋势，但发生在几内亚湾海域的案件数量却在增长。

数据显示，2019年，有121名船员在几内亚湾海域被绑架（2018年为78名），占全球海上绑架案的90%以上。仅在2019年第四季度，就有64名船员在6起不同的海盗袭击事件中遭绑架。

突发！ 工作人员确诊， 美国休斯敦港部分码头关闭！

文 / 《中国航务周刊》公众号

美国同时宣布暂时关闭与加拿大间的边境。
刚刚，美国休斯敦港在官网发布通知称，由于旗下两个码头发现确诊新冠肺炎病例，将被临时关闭。

休斯敦港官网通知

OPERATIONS ARE SUSPENDED AT BAYPORT AND BARBOURS CUT TERMINALS

The Port Authority has learned that someone who worked at both Barbours Cut and Bayport container terminals tested positive for COVID-19 coronavirus. In light of this information, and in an abundance of caution, both public terminals are closed and operations are temporarily suspended while a thorough investigation is being conducted. The Port Authority's other public facilities remain open.

The Houston Ship Channel and the 200-plus private terminals that comprise the greater Port of Houston are also still operating.

The health and safety of Port Houston's employees, users, customers and community remains its first priority. Port Houston is in communication with public authorities and health agencies while an investigation is underway.

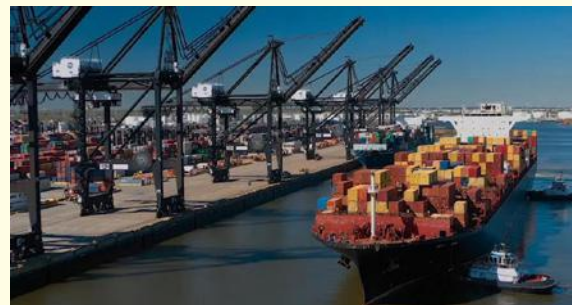
Port Houston will provide regular updates as warranted as this situation unfolds.

Media inquiries contact Lisa Ashley at lashley@porthouston.com.

休斯敦港务局表示，在 Barbours Cut 和 Bayport 集装箱码头，检测出有工作人员感染新冠病毒。为此正进行彻底调查，在此期间，这两个码头关闭，业务将暂停。

休斯敦港务局还强调，休斯顿港的员工、用户的健康和安全，是最重要的。目前，休斯顿港正在与卫生机构进行沟通，并对人员感染一事进行调查。

据了解，休斯敦港务局的其他公共设施，仍然开放。休斯顿港的 200 多个私人码头，也仍在运营。



休斯敦港

此外，为防止疫情蔓延，美国总统特朗普 3 月 18 日宣布，美国与加拿大协商，暂时关闭两国间边境，禁止“非必要”交通。

但他强调，美国和加拿大之间的贸易“不会受到影响”。

另据央视报道，截至美东时间 3 月 18 日 19 时，美国累计新冠肺炎确诊病例 7769 例，其中，118 例死亡病例。

确诊病例遍布全美，确诊人数最多的是纽约州，确诊 2495 例，死亡 16 人。其次是华盛顿州和加州，分别确诊 1014 例和 751 例。

宁波海事法院发布《关于新冠肺炎疫情背景下海事法律风险提示 30 条》

文 / 宁波海事法院 海商法研究中心

为认真贯彻习近平总书记重要讲话精神，按照省委、省政府和上级法院的部署要求，宁波海事法院坚持疫情防控和执法办案两手抓，深化“三服务”，针对当前企业和群众的海事司法需求，充分发挥海事审判职能作用，制定疫情背景下海事法律风险提示，为航运产业各方提供法律指引，最大限度促进海洋经济的复苏和发展。



关于新冠肺炎疫情背景下 海事法律风险提示30条

宁波海事法院
二〇二〇年三月

宁波海事法院 关于新冠肺炎疫情背景下 海事法律风险提示30条

下为部分节选：

一、海上货物运输合同纠纷

1. 承运人是否有权拒绝驶往受疫情影响的装货港或卸货港？

因政府疫情管控而封港或者禁止约定船舶进出港，这种情况属于不可抗力导致合同不能履行，合同尚未履行的，承运人有权拒绝前往受疫情影响的装货港并解除合同；货物已经装船运输的，承运人应与托运人协商变更卸货港或将货物卸至与卸货港邻近的安全港口。

2. 已到港船舶因缺少装卸人员或设备无法卸货，承运人是否可以将船舶航行到临近有卸货条件的港口进行卸货？

卸货港因疫情影响而缺乏卸货条件，承运人应将港口缺乏装卸工人、专业装卸设备、运货集卡车等情况及时通知收货人，与收货人就变更卸货港、联系装卸人员、增加运力设备等进行协商。如果协商不成，承运人在兼顾双方

权益的基础上，可将货物卸至临近有卸货条件的港口，视为已经履行合同，但应保存航海日志、约定的卸货港无法卸货的证明及额外增加费用等方面的证据。

3. 承运人是否可以托运人因疫情管控而未备妥货物为由解除合同？

托运人因疫情管控短期内未按约备妥货物，导致船舶在锚地等待装货，这种情况不属于不可抗力导致合同履行不能，承运人原则上不能解除合同，但托运人要尽快备妥货物，双方也可以协商变更合同履行。

4. 受疫情影响，目的港无人提货或迟延提货产生的滞箱费纠纷如何应对？

由于疫情导致单证流转慢而不能及时提货的，收货人或托运人可向船公司申请延长免费用箱天数或减免费用。因不能提货产生的滞箱费即集装箱超期使用费应当从严把握，不应超过合理上限，即一般以一个同类集装箱重置价格作为认定集装箱合理损失的上限。

5. 航次租船合同下，因疫情管控造成港口码头工人不足进而导致港口拥堵，由此所产生的船舶延误损失如何承担？

合同对装卸时间起算条件、装卸时间的除外事项等有约定的，按约定处理。在未约定的情况下，如果在疫情发生之前已发生装卸逾期，则因疫情管控引起港口拥堵而造成的时间损失由承租人承担；如因疫情管控引起港口拥堵而导致装卸逾期，双方可协商变更合同相关内容。

二、海上货运代理合同纠纷

6. 受国内外疫情影响，进出口货物在目的港无人提货的风险加大，货运代理企业如何妥善履行货运代理合同义务？

就进口货物而言，承运人有权依法将货物卸载到适当场所，并要求收货人承担由此产生的费用。货运代理企业作为收货人的货运委托代理人，应及时将货物到港并卸货等情况告知收货人，协助收货人与承运人进行沟通联系；国内收货人可就无法提货进行不可抗力的抗辩，但应在合理期限内向承运人提供相应证明并在不可抗力情形消失后尽快履行提货义务，否则，收货人将承担由此产生的扩大损失。目前，一些航运公司和地方港口企业针对本次疫情出台了相关费用减免政策，货运代理企业应及时了解相关优惠政策并协助收货人向相关方申请费用减免，以减少收货人的损失。

就出口货物而言，承运人一般会按照目的港所在地的港口政策，在货物到港一定期限无人提货后，就目的港产生的滞箱费和堆存费要求发货人先行支付，因该费用往往较高，国内货运代理企业经常在发货人拒绝支付相应费用后先行垫付，并向发货人进行追偿。货运代理企业在知悉上述费用产生后，应主动通过目的港代理获取目的港疫情信息及相应政策，将信息及时反馈发货人并向承运人申请费用减免；收货人可以通过联系国外买家，督促国外买家直接与承运人进行联系与沟通、促使国外买家向当地港口相关方申请费用减免，减少相应损失的产生。

7. 已经产生的代理费用和垫付的滞箱费等因疫情影响无法及时收回，货运代理企业能否通过扣押提单等单证的方式促使委托方（下级货代或发货人）付款？

海上货运代理合同约定货运代理企业交付处理海上货运代理事务取得的单证以委托人支付相关费用为条件的，货运代理企业有权以委托人未支付相关费用为由拒绝交付提单等单证。

合同未约定或约定不明确的，货运代理企业有权以委托人未支付相关费用为由拒绝交付单证，但提单、海运单或其他运输单证除外。

8. 货运代理企业作为无船承运人签发提单，实际承运人因疫情影响取消航次，货运代理企业是否对托运人承担违约责任？

货运代理企业在签发提单时，兼具契约承运人和货运代理受托人两种身份，作为契约承运人，对于实际承运人受疫情影响取消约定船舶航次的，可以与托运人解除运输合同；作为货运代理业务的受托人，货运代理企业应及时告知托运人，如托运人继续委托其出运该批货物，货运代理企业应积极寻求其他船公司出运货物或提供其他履行方案。

9. 因疫情影响，船舶无法在约定目的港卸货，船长决定将船航行到临近港口卸货，货运代理企业作为无船承运人，对由此增加的费用或产生的损失是否要承担责任？

如果卸货港因政府部门疫情管控措施已经封港或禁止约定船舶进港，货运代理企业作为契约承运人，对于实际承运人的更改卸货港行为不承担违约责任，但对由此增加的费用应积极与委托方联系沟通并提供相应依据。

如果港口因疫情管控仅出现返岗复工人数不足导致港口拥堵或交货迟延，实际承运人决定换港卸货的，货运代理企业应积极与实际承运人沟通，并与托运人就换港卸货问题进行协商，同时注意留存相关证据材料。

六、强制执行

20. 被执行人因疫情防控原因，不能及时申报财产或腾空房产的，是否会被认定为抗拒或规避执行行为？

被执行人因疫情防控原因难以有效配合法院执行工作的，应及时向法院提交书面说明和相关证据，核实无误后将不认定为抗拒或规避执行行为。

21. 债权人因疫情防控原因不能在法定期限内向法院申请执行的，是否会失去申请执行的权利？

自2020年1月24日起，债权人因疫情防控原因导致其不能在法定期限内向法院申请执行的，按照申请执行时效中止处理。

22. 已被纳入失信被执行人名单、限制高消费的被执行人因疫情防控、诊疗等原因需要乘坐高铁、飞机的，能否申请临时解除限制高消费等强制措施？

被执行人（含企业法定代表人、主要负责人、影响债务履行的直接责任人员、实际控制人）系新冠肺炎患者、疑似病例患者，或者是参与疫情防控的一线医护人员、疫情防控医疗机构或生产、经营、运输、仓储疫情防控物资企业或个人，需要临时解除限制高消费等强制措施的，请及时联络法院或案件承办人。核实无误后法院可以临时解除限制高消费等强制措施。

23. 申请执行人是否可以申请扣押船舶、对船舶采取限制处分等措施？

在疫情防控期间，申请执行人申请扣押船舶、对船舶采取限制处分等措施的，可以通过移动微法院、电话、微信、短信等方式将申请书等材料交至案件承办人。经审查认为符合条件的，法院将优先通过线上方式实施，并协同海事、渔业部门完成执行事宜。

24. 对船舶以外其他财产如何执行？

涉及船舶以外财产查控措施的，法院将尽量通过“总对总”“点对点”网络查控的方式进行办理。对于用于恢复防疫物资生产、发放工资的资金，原则上不予冻结。

25. 被执行人在外地的财产如何执行？

外出执行受到疫情控制和交通条件的影响，确需跨区域执行的，通过法院执行指挥中心对外委托系统办理。

26. 疫情防控期间，是否可以对被执行人采取强制措施？

疫情防控期间，被执行人仍负有履行生效法律文书的义务。被执行人在规定期限内不自觉履行义务，规避、妨碍、抗拒执行，甚至借疫情防控期恶意转移财产逃避执行的，

法院将依法予以罚款、拘留。涉嫌构成妨害公务罪，拒不执行判决、裁定罪或非法处置查封、扣押、冻结的财产罪的被执行人，法院将移送公安机关立案侦查，依法追究被执行人的刑事责任。

七、诉讼服务

27. 如何向法院咨询相关诉讼事宜？

可通过宁波海事法院门户网站、微信公众号等查询海事法院诉讼服务中心及各派出法庭联系方式，进行电话咨询。也可拨打12368司法服务热线咨询，按照热线提示接通电话。已立案的当事人通过移动微法院直接联系法官更为便捷。

28. 疫情防控期间，可以通过哪些方式向宁波海事法院申请立案？

当事人可使用移动微法院平台申请网上立案。初次使用移动微法院的当事人，请在微信小程序上搜索“浙江移动微法院”，注册认证完毕后点击“我要立案”，将申请材料拍照上传或上传PDF文件后提交即可。

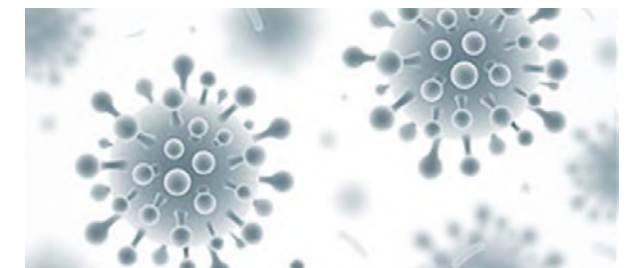
不具备网上立案条件或确需提交书面申请材料的，可以邮寄方式进行申请，具体收件地址可先电话咨询，邮寄立案请务必注明当事人准确的联系方式。

29. 疫情防控期间如何申请海事强制令？

因疫情期间海事强制令的现场实施困难，因此法官会以调解方式介入。有需求的当事人可将申请材料发送至电子邮箱（nbhsfy19921204@126.com）或电话咨询（0574-89285072），法官将提前介入调解。

30. 疫情防控期间如何申请财产保全？

申请人可通过移动微法院、浙江法院网等渠道进行网上立案登记，或将相关材料邮寄。法院将优先通过网络系统进行“点对点”“总对总”的查控，优先选择移动微法院、电话等方式进行处理。



20

20周年专栏

20TH ANNIVERSARY COLUMN

我和我的达升

文 | 温州分公司 许晓萍

那时的我，初入社会，带着满脸的稚气和对未来的向往。
第一次踏进达升，犹记得，前台的姐姐特别热情。
你，我，一群青涩的小姑娘等着面试，交谈中丝丝害羞，点点尴尬。
殊不知，我们将成为同事，成为达升的一部分。
那时的你，新驻波特曼，明晃晃的窗户陪伴着晨曦和夕阳。
那年，你5岁。我20岁。

学习的日子总是过得特别快，
CPI组的东哥，我的师傅张雯，每天总是忙忙碌碌。
耳边不停歇的是手指敲打键盘的滴答声，还有针式打印机划过装箱单的吱嘎声。
我慢慢了解到，一名操作人员工作内容的繁琐与重要。
哪怕一个小小的错误，都有可能造成严重的后果。
我仔细的听，认真的看，慢慢地也关联起各个环节。
操作们好像都不知道下班，天色渐暗，电脑前的身影却还是那样全神贯注。
他们背负的是客户的信任，也是公司的形象。
操作可真不是个简单的岗位….

开始独立操作，有点紧张，也有点激动。
也遇到咄咄逼人的客户，说话毫不客气，甚至嚣张。心里难免有点小委屈。
也会偶尔犯了小迷糊，打错数据，审核错资料。心里真是难受和内疚。
我的领导，我的师傅没有丝毫责备，总是那么耐心的教导。
达升是一个温暖的大家庭，家庭里的每一位成员都真心的帮助彼此成长，真好….

2008年，我到了温州办事处。
迎接我的是温柔的HELEN姐，还有可爱的温州同事们。
这一年，我开始操作温州冠盛美线DDP货物，也是这一年，达升美国公司成立
从温州到美国门点，跨越半个地球，
温州办事处携手达升美国为客人提供了无缝衔接的服务。
尽管温州冠盛的人员换了一波又一波，
可是我们的这一服务，就是十年….

2011年，温州办事处正式更名为达升物流股份有限公司温州分公司。
有了新名字，也换了新的办公室。
统一的红色布置，明亮的落地窗，新办公室可真漂亮！
一切都充满生机，宛若新生。
我也有了新的身份，成为了一个妈妈。
温州分公司1岁，我的孩子也1岁，我们可要一起努力的长大….

今年你20岁了，公司的规模越来越大，获得的成就越来越多。
我们的同事呀，还是一点没变，一样可爱。一样懂得付出，懂得感恩。
我也从小姑娘变成了老阿姨，变成了稚嫩小姑娘们的师傅。
我也像我的师傅那样，愿意学习，愿意付出。
这样的传承，真好。
我很庆幸，我们还在一起，哪怕我已不再年轻。
你正蒸蒸日上，与世界接轨。你正奋发努力，乘风而起。
只要你需要我，我就在那里。
在小小的岗位上，用小小的力量，与你共进….
哪怕你25岁，30岁，我们都在一起。

我和我的达升

文 / 海运事业部 黄婷婷

2005 年初，悠闲的过完农历年想着找份工作过度下，好准备和大学同学去创业的我，接到达升的面试通知。15 年后，我依然记得，在金融大厦会议室里面试我的有刘董，陶哥，王铁，陶哥那时候负责行政，完全是一副北方大佬的派头，以至于我一直以为，他才是达升的老板，于是对问了很多问题，又略显清瘦秀气的刘总，微微觉得有点反感“这个问题怎么那么多，又那么不好回答”，实习期 1200/月，转正 1500/月，我和达升正式结缘。

进了公司从单证操作做起，瑶琴去支援慈溪办，我接手她的工作，小邱是带我的师傅，一直是笑眯眯的，东哥带着小贾做调度，公司在金融大厦，脚踩金库，公司里都是年轻人，氛围很好，每天四点钟有下午茶，质量非常高，应季的水果，徐福记的饼干……大家都还是单身，下班时不时吆喝一声，鼓楼的要得火锅，畅吃一番，楼上的红太阳 KTV 欢唱几轮，周末会去公司宿舍打麻将，永远笑呵呵的小苏，永远在加班的 SUKI，葱姜蒜啥都不吃的小华，会给加班同事买麦当劳的 NANCY，IT 高手的吴喆……渐渐的公司开始忙碌起来，我的位置在刘总办公室外，半封闭的办公室，时不时飘出来的香烟味，听着刘总在办公室里为了加载，一次次的和码头沟通，也是那时候我知道，对于客户的需求，达升从来都不放弃任何一丝机会。公司一直在成长，一阵子开了这个船东的一代口子，一阵子新做下一个重量级的大客户，公司从上到下都欣欣向荣，那时候也是达升的青葱岁月吧。记得有一次，大家一起帮客人搞定了一件很难操作的 CASE，帮客人挽回很多损失，客人很真诚的发短信感谢我，我找到了这个职业的成就感，原来我可以帮助别人，我一直认为，一个没有叫你找到成

就感的工作，是没法做长久的。

渐渐的，我做了自揽货组的操作主管，SUKI 是海外组的主管，东哥是 HFT 组的主管，那时候没有商务和业务，从和船东确认价格，报价，操作一套到底，非常的锻炼人。公司搬到了高大上的波特曼，11 楼一层楼，上班是件挺骄傲的事情，2007 年公司开始引进外面的高管，JOAN 做了海运部的经理，我是她的经理助理，她是带我真正开始做管理的师傅，也是我的挚友，她手把手教我怎么设置邮箱，怎么写好给代理的邮件。2008 年我们开始在大连海事，天津民航招管培生，各种新鲜好玩的事；斜背着包做跑单的蒋勇，很牛气的可以下班开箱单，电放不要钱；做 HFT 客服的阎娜，连着加班到后半夜，单子做到哭。2008 年公司第一次大规模的开设外地分公司，经济危机迅速反弹，我产假没修完也回来救急上班；一起工作的 SUKI LILLIAN, HENRY, CANDY 陆续被外派到各地分公司，我那时候已经是拖家带口，错过了这一轮。那时候在海运部的日子，辛苦又充实。

2010 年，在美国出差的刘董短信和 JOAN 商量，要调我去做客户拓展部的负责人，我打心里抵触这样的调动，平台部门做的好好的，我为啥要去揽货，维护 VIP 客户？最终，BOSS 还是说服了我和 JOAN，第一年做客拓的负责人，去杭州住了两周，开始跟着我的第二任师傅，楼总，他带着我拜访客户，学着他怎么和客户交流，分析行情，精准报价……蒋勇是宁波客拓的主管，海燕是杭州客拓的主管，RING 是上海客拓的主管，大家一起拼客户，按照区域联合开发，第一年，我们就完成了当年给我们的高额的，

没有人觉得我们能完成的指标，宁波客拓是第一个单月毛利超过 100 万的自揽货业务单位，公司奖励我们去苏州团建，那时候做客拓负责人的日子，成就感来的直接又畅快。

2011 年中，公司要调我去深圳分公司做经理，从纵向负责一个业务模块到横向的负责一个分公司，对我的诱惑非常的大，但是，孩子只有 3 岁，成长的过程不可逆，多番考虑我拒绝了这个安排，做业务也非常的忙，但是晚上毕竟我还是能睡在孩子身边，周末还是能带着他疯玩疯跑。过了没几个月，何老师找我吃饭谈话，在达升的人都知道，被何老师约谈的管理层，不是有大的变动就是要被请出去了，果然，他开门见山的和我说，叫我接任宁波分公司的经理，我当时失态的一个盘子啪的一声掉到地上摔得粉碎，做集团内最大体量的分公司负责人，说实话，我没准备好，公司没有发任职通知，只是在通讯录上更改了职务，黄婷婷—宁波分公司经理（代），这样的职务安排，对公司管理层来说也是棋走险招的冒险尝试吧。操作出身，只做过两年市场，没有任何商务资源的我，摇摇摆摆的上任了，最大的底气就是对宁波公司的人员和架构的熟悉，最开始心虚的不敢坐进那间透明办公室，很久一段时间我都不吃晚饭，办公室放了一箱子的提子饼干，大把大把的掉头发，当天有任何我没处理好的事情，回家都是全家阴云密布，现在回首，感谢那时候挺着我的和我走到现在的小伙伴们，没有你们的支持，我也走不过那段巨大压力迅速成长的日子。

2012 年到 2014 年，工作渐渐走上正轨，这期间我接管了嘉兴和温州两个分公司，经历了公司全员 KPI，梳理流程等等现在想起来非常有意义的基础管理工作。2014 年底，一场会议之后刘董和楼总找我谈话，叫我接管上海分公司，做华东区总经理，和之前的职务调整一样，我也是拒绝的，那时候的上海分公司动荡不断，还是亏损的，我不想达升上海成为我职业生涯的滑铁卢……和之前的各种职务调整一样，忐忑中，还是上任了，上海分公司和宁波分公司完全不同，这期间也是很锻炼我管理能力的时期。2015 年，我开始了每周出差上海的节奏，每周的前两天宁波上班，后三天上海上班，经常一觉醒来看着白花花的屋顶，想不起来今天在哪里。那一年也是我个人生活的至暗时刻，两位至亲接连重病，不停的奔波在上海和宁波的

各种医院间，一次次的在希望和失望间煎熬着，那一年的梅雨季感觉每一场雨都没错过，都下在了心里。阎娜帮我寻医问药，STEVEN 帮我去医院送饭，蒋勇帮我去医药公司买药……；RING 见到了崩溃边缘的我，下午就从当时任职的公司辞职回上海公司帮我；那一年的股东会在普陀山开的，刘总说，我的运气实在需要转换下……日子流水般过去，再艰难，现在想想也都是种经历，生活在给你艰难的同时，也会给你收获，2015 年之后工作渐上正轨，2017 年楼总出任总裁，我第二次和我业务上的师傅直接工作配合，2017 年是宁波和上海公司的高光时刻，半年时间，两个公司的预算都完成了，公司的 KPI 制度下，我也得到了丰厚的回报，年会的时候开上了我人生中的第一辆豪车。感谢团队中每一份子的付出，没有大家就没有这些高光时刻。

2018 年，除了华东区总经理的职务，我还兼任了楼总的总裁助理，又一次打开了不一样的一扇窗，我开始更深入的分析数字之后的逻辑关系，更细致的做业务布局，更精准的做海运资源端长远的规划。2019 年调任总部海运事业部总经理，补上了我从业多年来商务上的短板，从此在这个行业我除了财务和前台没做过，都做过了，全口岸资源的整合人，海出流程的负责人，任重道远，压力也非常的大，总是想给到市场端最好的武器弹药，能支持大家拿下大客人，以最精准价格竞标，不错过每一个询价……每一次职务的变化，都是对自己一次全新的挑战，也是重新站到起跑线上。

今年是达升二十周年，日子过的真是快，十周年庆典还有不少人回味的时候我们已经在聊二十周年的事了，2005 年到现在，15 年的任职时间，是什么吸引我一直在达升？我也自问过这个问题，细想了下答案，老板们给我足够的信任，给我的足够的成长空间，一路推拉着我成长，团队给我足够的信任和支持，不管啥危难的时候都能一起挺过，氛围简单，大家一起积极的做事，目标一致，能够给彼此一个结果，这就是答案。十年一个周期，希望在达升三十周年，四十周年的时候，我还能分享给大家更多关于我和达升的往事。



文 / 总部财务部 李雯雅

达升与我的缘份起于 2001 年的夏天，刚毕业的我一头乌黑的短发没有近视青春洋溢，刚跨越外贸公司 8 个月的实习期正式踏入社会。某个周末我身着一套淡青色的套裙去宁波人才市场投放简历，初试就遇到了我的师傅余华（报关负责人）。他当时带了两个徒弟，一个是我另一个是陈立波（以前达升报关的负责人）。

复试的时候想不到竟是刘总亲自面试，那时的刘总很瘦很青春。记得天气很热，我身着米色连衣裙坐在金融大厦前台皮沙发上紧张的等面试，非常巧合的是前面有一个面试的竟然是我同班同学，刘总坐在大班椅上认真的问我各种问题，其中有一条十分印象深刻，他问我：如果你和你的同学只能留一个人，你怎么看？我回答：我的同学和我都一样优秀，只要公司觉得哪个人更合适就选哪个人，我们都会一样的努力工作。在一周后我很荣幸的接到了入职通知开始了达升的工作旅途。

我在达升的第一份工作是报关助理，带我的余师傅很滑头，但做起事情来很负责认真，是他教会了我做事情要胆大心细，如何快速的处理单证，如何跟外界进行合理有效的沟通，让我记忆犹新的莫过于半夜 12 点在堆场查验，师傅开车去接老师，而我一个人站在灯火昏暗的堆场角落里看着工人倒箱核对品名，其实心中早已瑟瑟发抖。在金融大厦办公的这几年是我性格变化最大的几年也是最快乐最难忘的时光，那时的我们虽然只有 20 多个人，豪情壮志的老板，处处散发温柔的 NANCY 姐姐，超年轻的二姐，大大咧咧的严姐姐，笑起来眼睛只有一条线的小邱姐，超帅的东哥，超靓又可爱的小白（吴喆），

还有豁达开朗的小许姐等等，大家把每天的日子都过得风风火火，超有激情。在这段期间，我意外的收获了我的爱情。结婚当天倾盆大雨，我最尊敬的老板给予我们满满的祝福还特意封了个大红包，带着宁波全体员工来参加我的婚礼，同事小余还临时充当了女方司机负责接送宾客，点点滴滴仿佛就在昨天。

随着公司的规模日益壮大，我们的办公环境也提升到波特曼大厦。公司开始各种培训，让我像海绵一样吸收越来越多的精华，人也变得越来越稳重有担当，开始从事出口拼箱和进口操作的工作，接货到操作单证一手下，当然各种挑战也接踵而至，大客户宁波神化，世天威的进口货物量大时间急工作要求细致，过程不轻松，但我不惧怕且很享受这些工作带来的成就感。因为我的背后有众人的扶持，每次遇到困难时，总会有 KATHY 和 JOAN 的身影，两位老师在工作中帮我分析各种遇到的困难，让我学会如何去分析问题从根本控制并解决问题，在生活上对我也是像家人一样的关爱，我过敏了 KATHY 会买橙汁蛋糕来补充我的营养，肚子饿了可以到 JOAN 那里找零食补充体力。遇到英文难题了，找 SUKI 和 LILLIAN 咨询，那些远不止一般的朋友关系，那是家人才独有的排忧解难的担当及温暖。平日里我们互相帮助互相关爱，不论是团队聚餐还是一起外游，都是形影不离，达升是一个超有爱的大家庭。

当一切正有条不紊地开展时，我却因一场突如其来的意外疾病被迫停止了一切的工作。





09年8月高烧40度昏迷入院血小板低到2万，宁波的医生束手无策每天做各种检查。一天24小时有三分之二的时间我都在挂各种点滴，抗生素激素白蛋白球蛋白静丙，医院主任很恶劣的天天来逼迫我家人让我转院治疗。达升真的很有爱，我永远记得胡姐姐到处打听用药，快马加鞭送来一种凝血糖浆，老板特意来探望却被我家亲戚吼了一顿但他毫无怨言，我当时听到这些对话内心是相当崩溃的但我实在无力发不出任何声音，直至今日仍心存歉疚。达升这个大家庭不但在经济上帮助了我，让我安心在外治病，领导们在我生病期间硬生生的帮我接下未完结的残局和后续的工作，经常打电话来问候，我及家人都深深为此感激不已。在我基本恢复后回公司工作时，公司特意调整了我上下班的时间，以确保我的安全，领导和同事各种关怀和问候让我感受到家人般浓浓的爱。



2010年的达升已经有属于自己的商务办公大楼，刚回公司后的我有点自卑但心存感恩，觉得自己在有多少能力就应拼尽全力为公司做点事情，于是接手了拼箱，开始发展宁波的自拼箱航线。开自拼箱的压力挺大的，但主要还是来源于自己。或许我的内心还不够强大，因为面对的是代理对你的信任，公司对你的信任，各种领导对你的重托。虽不负重望，在各方努力下，加拿大，英国的自拼箱航线成功的开起来且在当地市场上也稳定下来了，我内心当时很开心很满足，那种成就是无法比拟的。但因为个人工作狂的性格使然，熬夜加班又频繁起来。考虑到身体原因和公司长远的发展，我向公司申请换岗到财务部，宁波的领导们全然接受了我这一决定，还鼓励我只要在达升，哪里都能发光发热，都是达升的好兵。

2013年至今我一直在财务部工作，我很幸运的遇到我的直系领导 LUCY 姐，她不论在工作上，生活上都教会我很多事情，帮助我克服工作上及心理上的困难，积极向上，添加客户代码，国内结算，分子往来款，海外结算，银行相关事宜，从陌生的环境走到现在。我现在的主要工作是资金助理和海外结算，工作内容不算少，但我过得很充实很快乐，且能把工作与家庭的关系平衡的很好，我很知足。

2020年自中国疫情发生以来，我和大家一样都安份的在家闭关，不同的是我因为喉咙发炎被迫在家里多呆了几天，期间领导们各种支招让我健康起来，工作方面由何经理牵头协助我们将各项事务办的妥妥贴贴。达升相当有责任有担当，老板千里之外人肉防疫物资回来，仅对公司内部开放公司的食堂，想尽一切办法来保障每位员工的健康和安全，我由衷的为自己是个达升员工而自豪。

达升是个有温度的大家庭，相信在刘总，楼总和马总的带领下，达升的明天一定会更加美好，更加辉煌，一定会成为百年历史的大企业！

达升加油！中国加油！



我和我的达升

文 / 总部财务部 沈雯玲

那一年，我来到达升实习，当时公司里只有二十几个人，每个新进来的员工，不管是什么岗位，先得干跑单三个月。我蹬着自行车，去外轮、外代开箱单，去一家家外贸公司送发票和核销单。下雪的那几天，出去跑单特别冷，雪子融化后渗进鞋子里，冻麻了脚。从小没吃过什么苦的我，对这段时间的记忆尤为深刻。这艰苦的三个月，达升给我上了第一堂课——使命必达，也学会了很多货代知识。每天完成跑单任务后回到公司，同事们给我留了下午茶面包，让我感到非常暖心。

正式进入达升工作后的最初的三年，我在结算部开发票、管理核销单和提单。虽然日复一日同样的工作，但我并没有浮躁，我相信可以在一个平凡的岗位上做到最好。后来，领导发现我的沟通能力还不错，就开始接触对账，催款等工作。在同事的信任和领导的鼓励下，多次被评上了明星员工，这是我的骄傲。

走向管理岗位后，领导经常给我提出中肯的建议，指导我如何去思考，需要补充哪些知识，如何学会管理，帮助我不断成长。

在达升工作是快乐的，团队活动丰富多彩。还记得进入达升后的第一次长途旅行，我跟着同事们登上了海拔四千八百多米的梅里雪山，开着四轮摩托，霸气地驰骋在香格里拉的大草原上，看到了气势磅礴的虎跳峡。



经过时间的沉淀和风雨的洗礼，达升发展壮大，我们从金融大厦中几间办公室，到波特曼大厦的一整层楼。现在的达升总部在繁华美丽的鄞州区拥有了自己的两栋办公楼，在海内外设立了多家分子公司。

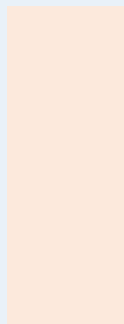
感恩公司对我的栽培，感激达升的精神领袖董事长刘彬先生，感谢我的领导给予我的关怀和鼓励。我是一个幸福的达升人，我的心将永远跟公司连在一起。

突破自我在路上

——达升迎 20 周年踏春行走在六大口岸同时举办

2020 年是达升物流作为一家民营国际物流企业进入的第一个 20 年。20 年内，公司员工由不足 10 人增加至 500+，组织结构由直线型转变为矩阵制，业务从单一向多元化发展，达升也正从本土向国际化转型。这段从量变到质变的蜕变过程，使得原本就不平凡的 2020 年对达升和达升人来说有了更为特殊的意义，也因此，公司以“保持激情 传递责任”为主旨策划了一系列专题活动为 20 周年的到来预热并留下专属的回忆。

4 月 26 日，作为迎 20 周年系列活动首发，“踏春行走”在突如其来的艳阳天中正式开启。

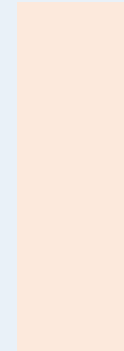


此次“行走”活动由六地八家分子公司及各总部部门约 240 人在同一天同一时间不同地点共同参与。为保证六地联动性，启用了线上任务系统以保证六地目标任务的一致性，同时在活动中穿插照片直播及视频直播的形式，以便全体第一时间收获六地最新现场信息。

当天上午 10 点，所有人员分别集结在宁波东钱湖、上海淀山湖、深圳仙湖植物园、青岛中山公园、天津水西公园及厦门筼筮湖，静待出发。董事长刘彬先生在东钱湖现场就活动预热和启动做了简短而真挚的讲话，在肯定了达升及达升人前 20 年所取得成绩的同时，也勉力全体设定新的奋斗目标，为公司下一个 20 年乃至更长久的发展贡献激情，成就自我。



随后，各地正式开走，线上任务系统也同时开启。“踏春行走”活动设定了大量的团队任务，从涉及企业文化、公司历史的问答题，到团队协作、指定造型等的互动题，让所有参加人员在先动脑还是先动腿中被迫纠结了一番，各队初始也因策略的不同迅速拉开了行进距离。但考验远不止这些，所有队伍还同时面临速度要求——如果无法在指定时间到达目的地，将被扣除一定比例的团队总分。策划者原以为各队会在任务与速度中做取舍，但没有想到所有队伍贯彻了两手都要抓都要硬的精神，至此，原本



设定的踏春“行走”活动直接演变成踏春“暴走”。各队在路程过半时已完成大部分任务，开启了“极速前进”模式，更有甚者开始跑步前进，结果就是一堆人嘴上说着走不动，走起来一刻也不肯放松——事实是我们真的慢不下来，质量和速度，一个都不放弃。

市场和客服的小伙伴们在此时仍然保持了服务在线，连走带喘也不耽误给客户第一时间的反馈，实时跟进处理各种临时问题，冲这个肺活量也值得我们擅自代客户点个赞~

和其他地区不同的是，宁波的队伍集体“冲锋”到达目的地后，还有个惊喜任务等待着众人——150 人拼字航拍，通过迅速和精准的走位，亲身完成 2001-2020 的跨越。

虽然原本设想的充满休闲意味的踏春活动一不小心演变成了一场竞走运动，但原计划活动后的集体烧烤还是如约而至。当然，烧烤手艺决定了各队的午餐到底是一言难尽还是欲罢不能，仅代表策划方希望所有小伙伴们吃进的至少是熟食~（忍住，别笑）



作为迎 20 周年首发活动，六地联动的形式让各地达升人虽然身处不同区域，但有机会能共同参与并感受到公司借由活动所传达的对 2020 年这个特殊年份的期望和要求，活动中所贯穿和激发的斗志也是达升人给自己打下的一剂奋战 2020 的强心针。

各项 20 周年系列活动后续还将一一拉开帷幕，期待各项精彩活动的同时也期待达升人为这一年画上浓墨重彩的一笔。



《我和我的达升》有奖征文启动了！

2020 年，达升也将迎来第 20 年征途，在即将迎来达升 20 周年这一重要时刻，亲历过达升一路成长的你是否感慨万千？为此，《在路上》编辑部特别举办“我和我的达升”有奖征文活动，请你说出与达升最深刻的记忆，及工作中的辛酸苦辣与快乐成就！

小伙伴们快来行动吧！

征文要求

1. 征文体裁包括小说、散文、诗歌等，作品须主题鲜明，事实准确，内容充实，积极健康。字数不限。
2. 应征稿件须为首次发表的原创稿件，严禁抄袭、剽窃他人作品。建议作品配发 1-5 幅相关照片，新老照片不限。请在投稿时注明作者的真实姓名、联系电话等，并注明“我和我的达升”字样。

活动时间

1. 征文时间：即日起到 2020 年 12 月 1 日止；
2. 评选时间：将在每期《在路上》发表前评选，获奖文章将在杂志上刊登。

征文对象

达升全体员工

有关奖励

本次活动将设置优秀奖若干名，最佳文章一名。优秀征文作品将在“在路上”、公众号等平台刊登，并获奖金 300 元，最佳文章在优秀文章里选出，将在 20 周年年会现场颁奖，奖金 3000 元！

有奖征文

《在路上》

来稿请发送至邮箱：
 elaine.wang@headwin.com.cn
 联系人：王一慧
 联系电话：0574-87752203

“小熊口罩”行动

Isolation Virus, but not our CARE and LOVE!

文 / 国际业务部 杨宁

“小熊口罩”

2020年的春节注定是非同寻常。

2020年1月26号，我们家人大人小孩一行7人最后一批被宁波边检放行出境。当时的感觉就是“冲出疫区”。当天出游的氛围是紧张的。现在回想起来，可能可以传唱一辈子。

在日本的第四天，东京，我们感受到了口罩的极度紧张。只能早起去排队限购。小孩留在酒店，大人6:30集合。我们给蛋蛋的小熊戴上一个用餐巾纸做的小口罩。

口罩小熊，“小熊口罩”。后来成了我们行动的标志。

从日本带回的口罩温暖了中国的同事。

“疫情之下，无人幸免”

疫情刚刚爆发的时候，在2月初开工之际，我们收到了来自客人和海外公司很多的问候。我们也持续地跟我们的客人和海外公司保持信息的更新，不断给他们信心，疫情会过去，中国会恢复。

Thank you for sharing with your team and your welcome -

Indeed, we are family. That is the best part, to have that connection.

We continue to pray for you all and on our side we stay focus on doing all possible to minimize the impact to our business due to the Coronavirus outbreak.

Take good care ...

我们没有想到这些问候会在2个月之后全部转换成我们对海外公司，海外客人，海外合作伙伴的问候。他们比当时的我们还要无助。我们有过的经历正在全球其他地方迅速上演，尤其是欧美。

在海外疫情爆发的第2/3周，我们发出了CEO的一封信。同时，我们紧迫的感觉到要给我们海外公司和客人和合作伙伴运送口罩了。力量有限，我们先从“身边的”人开始。考虑到人情，文化的不同，我们跟所有的受赠方都进行了邮件的沟通，表达我们的感恩和反馈。客人的来信让我们知道了我们的行动是值得的。“小熊口罩”再度扬帆启程。

We are going to send masks to our valued customers to express our solidarity and support in this time of concern.

... ..

Thank you very much and yes the address below is correct for shipping. The masks will be very much appreciated. I have some on order but will donate those to the local hospitals when they arrive...the hospitals are short on every type of medical protection.

... ..

Indeed we are up and operating as we are designated as an essential business. Your kind gesture is most appreciated and the address is correct. We are safe and well and hope you are also.

... ..

I have no words to express your kindness. I will let you know as soon as they arrive. God bless you and thank you.

... ..

Thank you for thinking of us and providing these masks . The address that you have list is good and for now we are still receiving and operating.

感谢上帝，我们第一次，第二次，第三次的海外“小熊口罩”行动都非常顺利。

我们收获了太多的感谢和感动。

特辑

ANTI-EPIDEMIC SPECIAL

抗
疫



来自美国同事的信：

Thanks a million.
 So much appreciated.
 You are super, and please know we are very thankful for you thinking of us like this.
 Everyone is doing well thankfully and hopeful that the same is on your side. I will let the team know the masks are coming.
 My best to you and Bill.
 Thanks a million once again.
 Stay well.
 Good evening to you and good morning to Joan.
 Below is terrific initiative to show our important customers we care.
 Very well done.
 And very much appreciated not only by me but our team will be very pleased.
 Thank you and Bill and all involved in the wonderful gesture for our important customers.
 Thank you and stay well.

来自海外客人和合作伙伴的感谢和祝福：

Good Morning,
 Thank you so much for the box of masks and thermometers. We received them yesterday. We will make sure these get put to good use. We are staying healthy and observing guidelines. Thank you again.

Hi Nancy/Nicole/Amanda and pass to Bill,
 Thank you so much for the masks. It has to be one of the most thoughtful gifts and gestures that I've seen in a lot of years, and believe me they will go to very good use. We can't buy them anywhere right now except by ordering from Asia and that takes about 4 weeks to get. I deliver every day to the Post Office and UPS and I've already started using the masks during those runs and the once a week run to the grocery stores. Other than that it's home or the office where I don't worry about a mask. Thank you for such a thoughtful gesture!

Best regards,

Dear friends,
 My family and I thank you very much, with all my brother's and sister and their families living in Detroit Michigan where the virus is starting to take a similar direction as New York—they now have some protection. Thank you and God bless you and all your families!

Dear Ariel and Headwin Family,
 We received the masks and are extremely thankful for your thoughtful and giving gesture. Our families and employees appreciate your generosity and hope your families are safe and healthy as well.

Our most sincere thanks once again!

Good morning,
 Thank you very much for your kind gesture. The masks were received yesterday, and the drivers are getting them today. Everyone is really grateful.

Ariel,
 Thank you very much~ it really helps, few of our drivers stop working choose to stay home, because the of COVID-19, now we do provide them masks, but don't know what will be happening next, let pray it will get better.



Dear Fion,
 We received the mask today. Thank you very very much for your support and friendship.

Dear Fions,
 That is very kind of you. Yes we are still working. I will let our team know of your kind generosity. Whatever we don't use we will also donate to those in need.

Hi Fion.
 We just received the Mask today. Thank you very much.

Received your care pkg. Thank you!

Thanks again so much Fion. You and your family and staff please stay well too.

Headwin is one our most reliable partners, and we do cherish our friendship!! God bless you all!

I hope it "over" where you are.

Thanks again.

患难见真情， 感受到爱和支持了。
 我们公司现在全面回家工作， 但是自己的拖车部门还在运行， 司机是最戴口罩的人群， 讲实话， 美国国内现在根本买不到口罩， 连医院都缺。

我把这邮件转给了我老板， 她又知会了大老板。他们都很高兴并感谢， 希望这个时候能得到越多的帮助越好。 鉴于现在公司关了， 请麻烦你把口罩寄到以下地址， 然后我们会分发给卡车司机们。

希望你们也都安全顺利， 非常感谢！



“使命必达”

我们收获了很多的感谢和感动，我们也收获了更好的团队合作和共享。

作为物流人的天性，使命必达是根植心底的。而每次的达成，都是团队的力量。

从采购到物流的安排，每个细节和环节，像4*100接力赛。充分的准备和沟通让我们的海外“小熊口罩”行动就像国内派送一样成功。

感谢我们的中国和美国同事，感谢帮我收集信息的Nico。这是美好的经历，我很荣幸我可以和其他参与的同事一样“深陷其中”。

Isolation Virus, but not our CARE and LOVE!
Your friends in Headwin logistics.



播报

达升

HEADWIN
BROADCAST

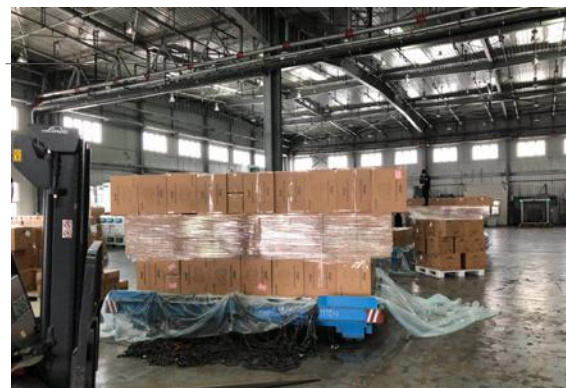


达升物流 三架“客改货”包机 从武汉、厦门直飞洛杉矶

4月21日 武汉—洛杉矶、厦门—洛杉矶，达升物流两架“客改货”包机满载达升物流承运的防疫物资顺利起飞，再加上4月22日 厦门—洛杉矶的包机，达升物流用三架“客改货”独家包机完成本次美国大客户的紧急防疫物资订单空运项目。

达升物流特意将本次包机项目中的一个架次安排在了刚刚开始恢复国际航班的武汉，成为了首批从武汉包机运输国际防疫物资的空运代理公司之一，使命光荣、意义重大，不仅圆满的解决了客户需求，也同时为武汉复飞贡献了力量。做为全球防疫物资运输专家—达升物流，带动武汉重新腾飞！

四月份开始，达升物流海外及国内市场接到的防疫物资空运订单开始暴增，突然井喷的需求给达升空运事业部带来了巨大的挑战和压力，达升空运事业部变得异常繁忙，连续奋战、节假日无休、超负荷工作，调动全国各地的空运货运包机资源为市场提供强有力的支持，预计仅四月份就有六千多方的防疫物资、超过一个亿的口罩经由达升空运运达全球各地参与全球抗疫行动，达升物流的国际空运优势、全球服务网络



和在中国全口岸配置资源的能力再一次得到了集中体现，也为全球抗疫做出了积极的贡献！

本次达升物流首次直接参与“客改货”包机运行，有效的突破了目前市场全货机运力紧张的局面，为今后防疫物资空运出口创造了更多的渠道，为客户增添了更多的选择。做为全球领先的防疫物资运输专家，达升物流将继续努力为全球客户需求全力以赴，保障全球供应链安全，为全球抗疫贡献力量。欢迎全球客户向达升物流总部业务部门、海外及国内各口岸分（子）公司市场部门咨询，达升空运将全力支持、承诺必达！

达升物流上海分公司

焕然一新， 笑迎八方宾客！

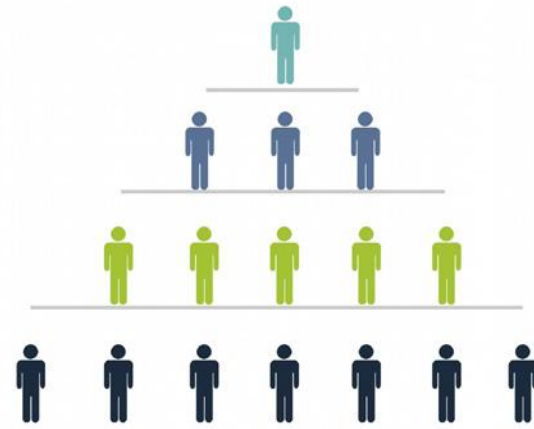
达升物流上海分公司自2003年11月成立至今，是达升物流最早开办的分支机构，在17年的发展历程中，从一个小规模的办公室已经发展成一层楼面的办公规模。2019年下半年公司总部行政部就上海办公室的布局提出整改意见，要求上海分公司按照总部统一风格进行格局结构调整，要求整个办公室结构通透明亮、功能布局合理。

达升物流在上海地区有三个一级预算主体，分别是总部海外部、上海分公司及子公司上海泓迅物流。三个主体既要保持相对独立，又要紧密联系，新的设计调整方案满足了这一要求，将原来交叉混乱的格局进行了合理规划，增加了整个办公室的透明度和舒适度，员工之间、部门之间、分子公司之间的交流及互动更加便利，并将达升企业文化灌注在办公室的各个角落，焕然一新的办公室给在上海地区工作的达升员工提供更好的办公环境和体验。由于今年突如其来的疫情耽搁了一些时间，但在上海分公司行政部的努力下，最终圆满的完成了本次办公室调整重装计划。

达升物流是一家“立足中国、服务全球”跨国经营的国际物流企业，上海做为中国的门户和国际化程度最高的口岸城市，是全球物流最重要的节点城市，是联系中国与世界的重要窗口，达升物流上海分公司也肩负着公司全面国际化战略的重要使命和责任，我们希望今后可以用最好的公司企业形象来欢迎全球嘉宾，同时也为我们上海地区的员工创造一个国际化的、漂亮舒适的办公环境。做更好的自己！



践行 渐远 见未来



——达升物流荣获 “2020人力资源管理杰出奖”

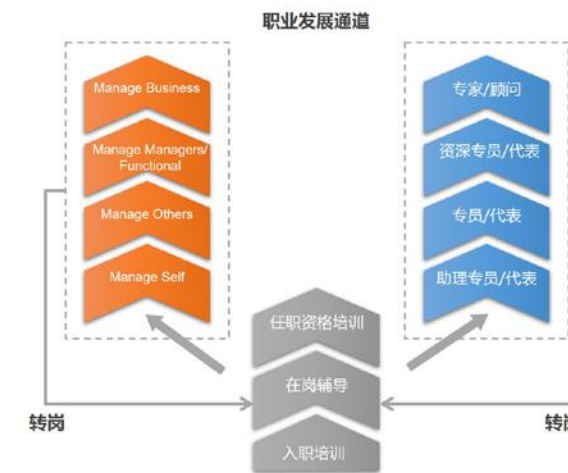


近日，由前程无忧主办的“2020 人力资源管理杰出奖”评选活动揭晓了获奖名单。据悉，本届评选从数万家活跃企业中筛选出 5000 家企业发出参选邀请，达升物流作为民营企业代表之一，脱颖而出，获得此次年度“人力资源管理杰出奖”奖项。

作为人力资源管理的重要奖项之一，“人力资源管理杰出奖”（Top Human Resources Management Awards）由中国最大的人力资源服务公司前程无忧主办，是目前中国最权威、最大规模、最受瞩目的人力资源评选活动之一，旨在推动和促进本土人力资源管理的发展。此次评选以“驭变求新，智胜未来”为主题，根据人力资源管理对企业战略调整实施的支持，结合企业在人才吸引、人才发展、人才激励、人才保留等方面对企业商业目标达成的贡献，遴选出代表中国人力资源行业的最佳实践。

此次获奖，不仅代表着公司在遴选的各项指标上受到外部专业评审人士的肯定，更是代表公司多年来踏实经营的人力资源品牌形象深受外界肯定。近年来，达升物流在人力资源管理领域不断进行革新和探索，践行“内部公司制”，倡导“人人都是经营者”，真正做到责权利对等。建立完善绩效管理体系，坚持将前沿领先的管理理论和方法与公司战略相结合，在实践中摸索出了适应于公司发展需求的绩效管理新模式，传达以“绩效”为基础的管理与发展理念，形成属于达升文化的绩效文化，通过科学的绩效评价体系与人才激励机制，帮助员工提高工作效率，最大程度地开发潜能，帮助管理者掌握管理的技巧、养成科学的管理习惯，经过多年的积累和优化，在大幅提升整体人员效率的同时，也为公司的稳健经营和战略推进提供了有效支持和保障。

公司在人力资源管理中，始终秉持“选优质人才、育复合人才、用胜任人才”的人才理念，以开放发展的眼光完善人才管理及培养体系。通过引入科学化测评工具、针对性设计并推进各层次人才发展方案、雇主品牌建设等有效举措，在人才吸引、人才发展、人才保留上取得了长足的进步，积极进行人才战略布局，构建人才战略新格局，为公司发展凝心聚力赋能。



此次获奖不但是对达升过去人力资源管理实践的肯定，同时也将敦促公司继续保持求新求变的管理思维，以现代化管理理念来推动经营结果及战略目标的达成。“人力资源管理是一门科学，更是一门艺术，是人力资源工作中恒久的求变创新之路。”过去的成果离不开近年来在人力资源管理领域的不断探索和革新，以及各层级管理人员及员工的坚定支持与参与。这份殊荣的获得只是一个开始，是鼓励，更是鞭策，我们将继续践行先进的管理理念与方法，不断摸索，砥砺前行，成就更好的未来！

恭喜达升国际获批 CNS/IATA 成员!



恭喜达升国际 (Headwin International Logistics LLC, 以下简称 Headwin Int'l) 于 03/11/2020 获批 CNS/IATA (International Air Transport Association) 成员。

这是一个漫长的申请, 经过了几个月的努力, 达升物流美国子公司 -Headwin Int'l 通过了 CNS/IATA 严格的审查, 成功获得 IATA 认证。此项资质的获得, 是对 Headwin Int'l 的专业度和专业团队的认可; 这个资质的获得, 将帮助 Headwin Int'l 跟航空公司建立更加紧密的合作关系, 除了在结算上进入航司的 CASS (Cargo Account Settlement Systems) 系统以外, 同时获得航司对危险品等专业空运运输代理和操作的专业资质许可。Headwin Int'l 团队将继续用专业的知识和专注的服务为我们的客户提供更加高效的以成本节约和运输安全为导向的从美国到世界各地的空运进出口服务。



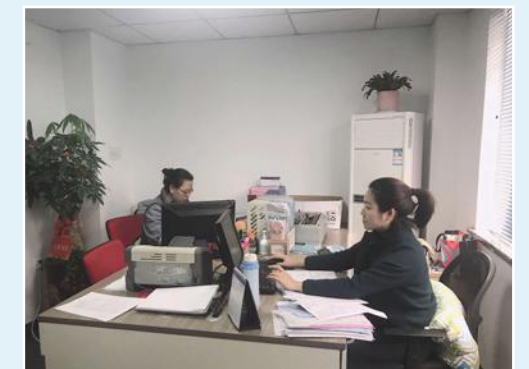
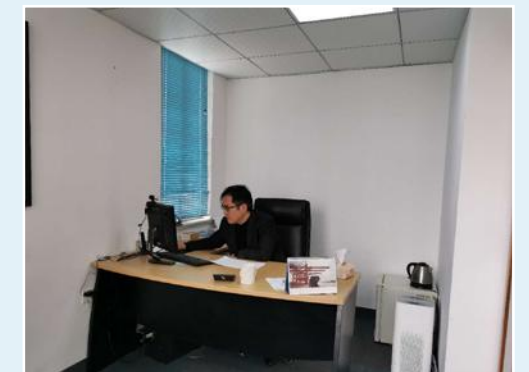
热烈祝贺 达升物流股份有限公司厦门分公司 乔迁之喜!

因业务发展需要, 达升物流股份有限公司厦门分公司于 2020 年 4 月 1 日搬迁新址, 新址位于厦门思明区莲花南路 7 号经协大厦 11C03, 交通便利, 设施齐全。届时, 我们将以崭新的司容司貌为广大客户提供更好的服务与体验。

达升物流股份有限公司厦门分公司提供的主要服务有: 海运进出口整拼箱货运代理业务; 空运进出口货运代理业务; 无船承运业务; 内陆运输服务; 仓储及分拨管理; 报关、报检、代办保险; 供应链管理解决方案; 大宗散杂货租船运输; 特种货物运输服务 (包括重吊船服务, 半潜船服务); 汽车物流包括滚装船服务; 化工危险品物流等。

达升物流股份有限公司厦门分公司自 2008 年成立以来, 受到了众多客户、船公司、航空公司、业界同行及社会各界人士的支持与帮助。感谢社会各界朋友与同仁对达升物流股份有限公司厦门分公司多年以来的支持与厚爱, 我们将一如既往的致力于“客户第一”的物流服务理念, 专注地为广大客户提供更优质、更用心的服务。作为物流行业的领先者, 我们是全球性的物流服务商, 期待与广大关心、爱护达升物流的社会各界共创美好未来!

地址: 厦门思明区莲花南路 7 号经协大厦 11C03
邮编: 361015
总机: 0592-5692378
传真: 0592-5692370



春归大地花落无声 达升花园四季芬芳

2020的冬天格外的漫长,新型病毒肆虐、中国损失巨大、全球疫情蔓延、重创世界经济,但没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临,达升也准备起迎接春天的脚步,和全国人民一起植树种花,喜迎春归!

全国各地抗击新冠病毒肺炎疫情阻击战已取得阶段性的胜利,全国累计治愈人数超过6万人,基本上已经没有新增的病例了,达升作为全国首批复工企业,也打好了全面防控疫情的第一战,保障员工安全,保障客户服务,全力服务社会!在抗击疫情同时,我们事无巨细,在这草长莺飞的三月天,3月12日植树节的好日子,公司为进一步做好绿化工作,为员工营造优美的工作环境,董事长特决定在达升商务中心B座楼前开辟达升花园,种满鲜花,祝愿“他日满城花遍地,大旗插满黄鹤楼”早日到来!



达升出品、必属精品,今日园丁已全面种植,翻土、种花、浇水、施肥一气呵成,256棵花苗一日完工,栽上一片新绿,为达升增加一抹生机盎然,种下一份希望,为达升增加一份抗疫决心,让我们一起期盼着疫情结束,期盼春暖花开。“春归大地花落无声,达升花园四季芬芳”的日子即将来临,期待达升家人每日都可以从容笑对花开花谢、稳步迈向幸福人生!

达升 HEADWIN FAMILY 家族





金玲

总部行政部
行政主管

精英访谈

Q: 进公司一年多, 对这一年的工作有什么感想?

A: 行政工作较为零散, 所以最大的感想就是需要自己合理安排时间, 做好时间计划。

Q: 感觉这一年多跟同事相处的如何, 公司氛围如何?

A: 公司同事都很友好, 平时让大家帮忙也都会热情的给予帮助, 公司氛围也很融洽, 像一家人。

Q: 您现在的职位? 您对这个职位的理解?

A: 我现在的职位就是总部行政部行政主管, 我感觉行政这个岗位就是以后勤为主, 为公司做好后勤保障, 给大家一个较为舒适的工作环境。

Q: 从行政专员到行政主管, 一年时间得到晋升, 对此您有什么感想?

A: 我在此非常感谢刘总对我的信任, 让我能在一年时间内职位得到晋升, 对于我来说, 不论是行政专员, 还是行政主管, 都会本着踏踏实实做事的原则, 在自己的工作岗位上做好自己该做的事情。

Q: 能和我们说一下你目前的工作主要负责哪些内容吗?

A: 行政事情较为零散, 主要就是公章管理、各种证件更新备案、各类项目评选、公司装修、固定资产编码、车辆管理等。

Q: 作为总部行政部的主管常常会面临许多压力吧? 面对这些压力, 您都是如何处理的呢?

A: 运动是释放压力的好方法, 我会选择让自己流汗, 剧烈的运动就会让压力消减啦。

Q: 面对这次突发的新冠病毒总部行政部贡献了哪些力量?

A: 在刘总的指导下, 总部行政部开启了复工的流程, 先是和街道申请, 搜集各类复工资料, 再是现场布置, 为全公司做消毒等事情, 总算是让公司正常开工, 这还是很让人欣慰的。

Q: 访谈的最后, 想问一个比较轻松的话题, 如果你有神灯, 会许下什么愿望呢?

A: 家人身体健康, 开开心心。



深圳分公司

成就自己, 服务世界

在路上，未来可期

很幸运，以一名新达升人的身份写下这篇文章，才疏识浅，以下仅为职场新人的第一视角。

初次见到这本杂志还是在我面试的时候，Maggie让我稍作等待，可以先浏览一下公司内刊。翻开精致内页，行业新闻、文化活动、员工感悟等等都让我有了一个浅显的印象——一个有自己文化内涵的企业。累了，小憩一会，抬头就看到公司台历，点赞之余，希望自己将来也能成为一名达升人，并一直在路上。

工作在路上

过五关斩六将，二轮面试下午我还在星巴克准备下一阶段的面试工作，不一会儿便收到自己所期待工作的 offer 电话，大意是我通过了面试。不由地多要了一份下午茶以示庆祝。第二个礼拜一上午我便来到达升商务中心办理报到手续。第三次乘坐观光电梯的路上，我紧张又期待着未来的同事画像。

萌新在路上

萌新，大意为初入职场的新人，不管是土生土长的达升人还是其他人来说，大抵都经历过从不知

所措到如鱼得水的过程。作为一名准 HR，光荣入坑人力资源行列，以前书本里面学的终于要真刀真枪的实践了，心里难免有一点犯怵。

初入职场，不管是第一次筛选简历，第一次帮助新人办理入职手续，第一次拨打邀约电话，还是第一次去面试候选人，“被迫营业”的我都需要不断地调整好心态，在失败中总结经验，借此成为更好的达升人。

我与达升在路上

年前，有幸参加了达升 19 周年的公司年会，通过纪录片见证公司一步步发展壮大的历程，人数和分公司数量增加、总部办公地点迁移、官网改版、订单管理系统上线等等。在即将迈入 20 周年的路上，我也将亲眼感同身受达升的成长。疫情期间，达升人众志成城，群策群力，各显神通，资源、渠道、首批复工都无疑代表着一种凝聚力和一直在路上的决心。在裁员、降薪的大环境背景下，达升宁波发出“全民皆兵揽货，不会裁员，我们也不改变既定公司年度目标”的邮件，鼓舞人心，未来可期。

我想，我来对了。萌新虽小，但是在成为一名优秀达升人的路上会始终不忘初心，砥砺前行，我将与达升一同在路上。

畅谈达升

文 / 总部人力资源部 孙若怡

畅谈达升



文 / 宁波分公司客拓部 詹瑶瑶

一直以来都相信，缘分是有因果。命运也在冥冥之中注定了彼此的相逢，流年巷陌的一次擦肩，偶遇屋檐下的一场候雨，喧闹街道的一次碰撞，这都是命运的最好安排，一个不经意的停留，或许就注定了一生的牵绊。我与达升或许就是这样的一段缘，从她停留在我生命的那一刻开始，注定由此相逢的场面。

十二月的达升是陌生的，充满了紧张和彷徨。有的是新人的不是所措，是新人的小心翼翼，不知道如何和同事相处，如何面对领导。12 月的我小心翼翼、磕磕碰碰，终于度过，疲惫不堪。

一月的达升步入新年的喜庆，有了些家的味道，还未融入，但已不心惊胆战。步入过年的紧张，忙忙碌碌也充实、幸福。但不知不觉当中，病菌伴随着新年的气息悄悄潜入我们的身边，2020 年的冬天也显得格外寒冷，但达升的温暖送至每一位员工，我们都坚信，寒冬终会过去，新的一年会更好。

二月的达升有些安静，因为病毒的席卷，达升人都在家有了一个漫长的假期，我们有了更多时间陪伴家人，陪伴亲友，在家中办公，尽可能的处理好工作和生活的事宜。坚定的做到，在疫情面前：每个人都是一座城，勤洗手、戴口罩、少出门、少扎堆、不信谣、不传谣！

三月达升已步入正轨，让我们加深度过难关的信念。

然而这就是我与达升的缘，如水一般的平淡，她没有那么刻骨铭心，也没有什么意泛阑珊，更没有什么天长地久，海枯石烂。它如同一支笔，悄悄的在你的生命的素笺上点缀着浓郁的色彩，如烟花，风干后悄悄的在你的眼眸里绽放成一幅绚丽的晚霞。它如同一杯茶，与你相惜相伴，由苦到甘，由馨香到平淡，最后只留下一份感恩的情怀。

感恩缘分中有这样的一个你，你的唯美在我的心里无可挑剔，忆起你时，喜欢轻捻一直流年的叶片，用腹水缓缓冲泡，那样的情谊氤氲在我的脑海中，那么幽柔，那么的绵香。

培训心得

文 / 温州分公司 许晓萍

通过9天的学习，我在《如何提升自我工作效能》线上训练营收获颇多。2020年初的这场疫情，将我们原本的工作计划全部打乱。如果在疫后复工中提升自我工作效能，对我们尤为重要。老师通过四个方面为我们详细讲解。

一. 工作角色转换，心态调整五法

二. 寻找低效根源，对症下药蜕变

三. 善用效率工具，五大利器助力

四. 工作成功秘籍，降龙十八招式

通过这次学习，我学会了在工作中的角色转化，心态调整五个办法。同时我也学会了善用效率工具，对症下药把效能最大化。针对低效根源，善用时间圈，周计划，月计划等工具提升自己团队的工作效率和效能，明确目标设定完成期限，挂钩绩效。另外，在如何管理时间上，我也受益匪浅。每一分每一秒做最有生产力的事，把重要的事情变成紧急的事情，不断行动。遇事马上做现在就做，第一次做好，次次做好。注重聚焦于重要任务，首先完成。围绕要项工作安排，分批处理小任务。这都是在工作中马上可以应用的，我承诺日清日新，每日进步，每天计划，每周检讨，绝不拖延，马上行动，只做最重要的事情。尽我们最大的努力服务好客人，操作好每一票单子，让每一个柜都顺利出运。



心得

文 / 宁波分公司拼箱部 孙璧馨

第一节课主要就是如何转换消极观念，比如换框法，上完感觉老师废话有点多，有点担心之后的网课质量。不过第二课开始进入正题后就变的好很多了，第二课的时间管理及第二象限的一些内容与之前请来公司的老师讲的有重叠，但网课老师说的其实还不错也更为细致些，就当温故而知新了。第三课才是干货，时间圈、计划表，番茄时间这些相对比较实用，实际工作中是都有可能用的到的，而且这些也是之前公司课请来的老师没有怎么说到过的一块。第四节课主要是对第二三节课一些内容拓展了一些，还讲了一些工作中可能出现或遇到的琐碎事，比如近期需要处理的文件放在桌面显眼的位置，确定目标，不冒进，不盲目乐观，不为拖延找借口等。

网课四节总体上下来还是不错的，老师讲的还是比较细致，让人能听懂并听的下去，而且老师说的有一些情况实际工作中也是很大概率会遇到的，遇到类似的状态就可以规避一些情况的发生。

如何提升自我工作效能心得

文 / 宁波分公司海外客服部 杨艳

这次的疫情，把我们的生活和工作计划全都打乱了。复工后如何快速调整自己，提升自我工作效能就尤为重要。一切的管理，首先是自我的管理，如何迅速调整工作状态呢？通过这次培训，让我受益非浅。

首先，我们要有正确的心态。另外我们要调整生物钟，给自己制定工作计划。高效率的时间管理，我们每天可以按计划首先处理重要及紧急的事，针对重要工作，设定番茄时间 25 分钟，中途全神贯注做这件事，直到时间结束。那些不紧急又不重要的事可以最后去完成，而不是想到什么做什么没有任何的计划。我们也可以每月制定一份计划，看最终自己有没有完成目标。另外可以把重要的事排列，裁成小纸条贴到显目处，做完一件勾掉。

只要我们对工作有计划，努力，积极，创新，相信一定会有更好的提升。



吴昕宇

宁波分公司
销售一部 / 销售代表

感言：
天上飘下一粒沙，从此
变为撒哈拉。



董淑妮

宁波分公司
销售三部 / 销售代表

感言：
求之不得往往不求而得。



李文华

海空网
技术部 / .NET 开发工程师

感言：
有则改之，无则加勉。



隋淼

达商
海出操作客服部 / 操作

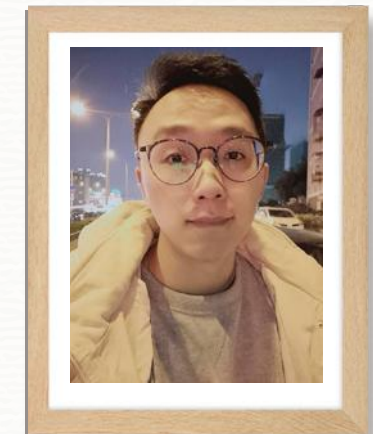
感言：
不乱于心，不畏惧将来，
不念过往。



芮婧婧

海运事业部
美洲部 / 北美商务代表

感言：
生活需要积极的工作，
工作创造美好的生活。



邱吉尔

海运事业部
国内资源部 / 商务主管

感言：
良好的企业文化氛围和和谐的
团队精神，是我来达升后最大的
体会，这样的工作环境使我
能以最快的速度适应这份工作，
并让我在工作的同时提高了
自身能力。朝着公司的企业
愿景和使命努力！

4月

总 部：楼忠民、马金盛、张 欢、方浩川、郑 荣、毕维蓉、朱 钢、黄婷婷
 宁 波：贾剑平、阎 娜、郑新龙、邓 洁、卢婷婷、吴娥娟、陈文丽
 上 海：傅 静、梁张浩
 深 圳：陈永梅
 浙江达商：陈 瑾、李新航、曹艳娜、陈 玲
 达升坤道：施玲飞

5月

总 部：童筱雯、尚 颖、卢姗姗
 宁 波：姚 琴、陈 妍、郭盈君、朱露静
 上 海：孙轶群、郑 凡
 浙江达商：隋 淼、冯 宏、周 璐、何佳迪、杨晓洁
 泓迅物流：丰梦灵
 达升坤道：姚芳琴、翁青青、方毅哲、鲁 维、徐欢笑

6月

总 部：刘 彬、金华瑞、张 晓、王庆玲、邵 利、游 珊、
 王乐燕、江园园、方树琴、朱海峰、饶丹丹
 宁 波：骆 欢、杨晓芸
 海 空 网：谢巧珊
 浙江达商：杜银萍、陈美君、裴 馨、姚 蓉
 泓迅物流：陈少强、任 菲、邵丽榕
 达升坤道：方婷婷、寿丹丹、李 媛、余燕莉



分享

达升
HEADWIN
TIPS



近视能抵消老花？ 别被以毒攻毒的思想害了

文 / 百度百科

得了近视，是个天大的坏消息。不过，你肯定也听到过这样的善意安慰——“年轻时近视好呀，老了就不会老花眼了”。相传这两者能互相抵消，也就是说，老花反而还能使近视好转。近视矫正时佩戴的为凹透镜，而老花眼戴的则是凸透镜。

得了近视，是个天大的坏消息。不过，你肯定也听到过这样的善意安慰——“年轻时近视好呀，老了就不会老花眼了”。

相传这两者能互相抵消，也就是说，老花反而还能使近视好转。

世上真有此等好事？想得美，你以为玩开心消消乐呢？

年轻时得了近视眼，老了该老花还是老花，甚至还会变成近视+老花。

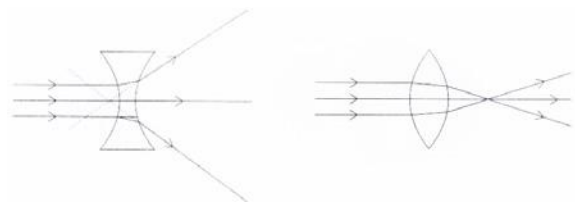
到时候，就不是一副眼镜能解决的问题了，你可能需要两幅眼镜交替着戴。

不过，这种误解的形成也是有原因的。

毕竟，从症状和矫正机制的角度来看，近视和老花确实很容易造成误解。

近视矫正时佩戴的为凹透镜，而老花眼戴的则是凸透镜。

这也是大众容易将这两者联系，并认为“得了近视，再得个老花就能互相抵消”的源头之一。

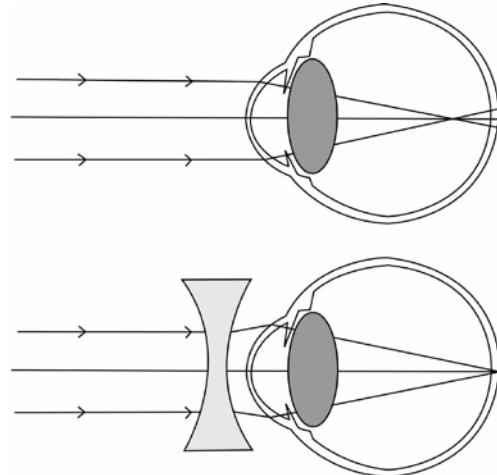


凹透镜（左）与凸透镜（右）

但矫正原理相似，并不代表近视和老化的形成机制就完全一样。

我们之所以得近视，多数在于眼轴过长，又或是角膜和晶状体状态发生了变化。但无论是那种情况，都属于屈光状态异常使成像落在视网膜的前方。

而利用凹透镜能使光发散的特点，则能使成像往后移至视网膜上，使成像清晰。



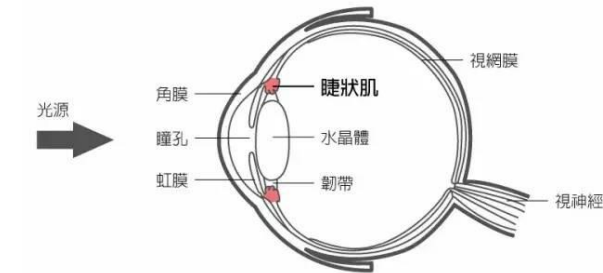
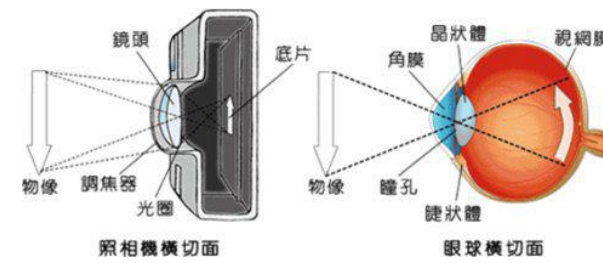
近视眼与矫正示意图

但老花的形成机制，则与近视完全不同。老花眼的正式学名为老视，也叫“视觉度功能衰退症”。顾名思义，老视是一种自然的老化现象，不属于病理状态。

和老了腿脚不麻利类似，老视的产生是由于人眼的调节功能下降。

想要解释这个问题，我们需要首先了解双眼的工作原理。

如果用照相机来比喻眼睛，巩膜就相当于照相机的机身；瞳孔为光圈，能使眼睛里接收的光线恰到好处，光线强时瞳孔变小，光线弱时瞳孔变大；



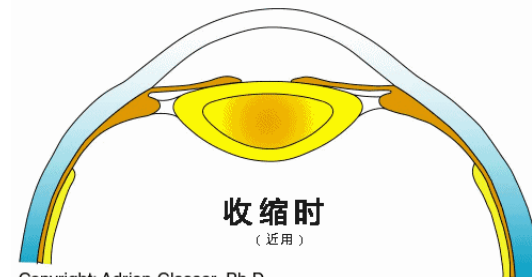
视网膜则相当于照相机的胶卷底片，起感光功能；而角膜和晶状体则相当于一组镜头，呈双凸透镜起屈光作用。

当平行光线经屈光系统聚焦在视网膜上，大脑皮层的视觉中枢才能形成清晰的视觉。

若想要远景和近景能精准地投射到视网膜上，则需要这组镜头的调节了。

不过，晶状体本身是不会自动调焦的，还需睫状肌的辅助。

睫状肌就像是调焦器，作用是调节焦距，它能够通过调节晶状体的曲率，让我们对远处和近处事物对焦。



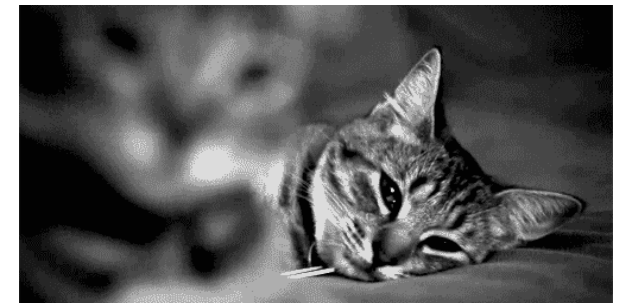
Copyright: Adrian Glasser, Ph.D.

看远景时，睫状肌便会自然放松。此时，定位晶状体的韧带就会拉近，使晶体变得更扁平 and 纤薄些。

这样，晶体的对焦能力会降低，有助于我们观看远距离事物。

看远景时，睫状肌便会自然放松。此时，定位晶状体的韧带就会拉近，使晶体变得更扁平 and 纤薄些。

这样，晶体的对焦能力会降低，有助于我们观看远距离事物。

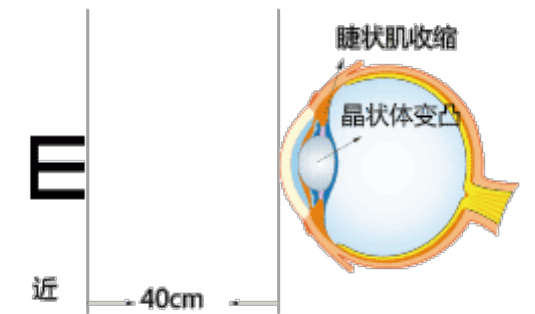


但看近物时，睫状肌则刚好相反，呈收缩状态。近处物体发出的光线是散开的，正视眼的屈光系统会在其视网膜之后成像，导致模糊不清。

为了把眼球后面的物像移至视网膜上，使成像清晰，则需要睫状肌的调节。

睫状肌收缩时，晶状体就会变厚变凸，焦距会变短有利于我们看近物。

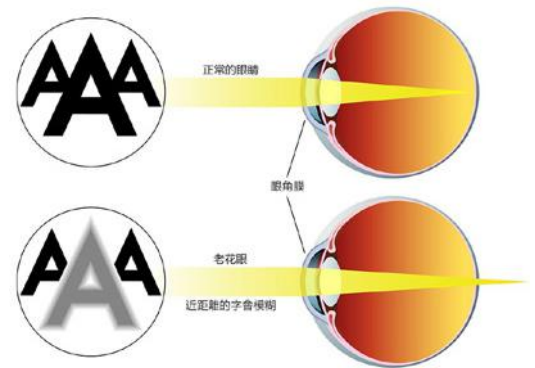
由远到近，还是由近到远，睫状肌都在辛勤劳作。这个过程我们称之为“调节”，而睫状肌收缩的能力，则叫做“调节力”。



由近到远，睫状肌与晶体变化示意图

然而，随着年龄增大，晶状体会逐渐硬化，弹性减弱，睫状肌的调节功能也会逐渐减低。

于是，由远景至近景，成像便会落在视网膜的后面，导致成像不清晰。



老花眼看近景成像在视网膜后

如果还是用“照相机比作眼睛”，老花就相当于看近景的“变焦镜头”出现了故障，变成了“定焦镜头”。

这也是为什么人老了会陷入“远景清晰可辨，书包却昏花一片”的窘境。

于是，我们可以看到，老人们看近处需要戴着老花眼镜，然而看远处时又得把眼镜摘掉。



大约在 40~50 岁开始，人眼就会出现阅读等近距离工作的困难。

之后，随着年龄的增长老视也会越来越严重。

一般的规律是，老花会以每 5 年加深 50 度的速度递增，通常老花最多为 300 ~ 350 度。

Age	Predicted near add
40	0
45	+1.00
48	+1.25
50	+1.50
52	+1.75
55	+2.00
60	+2.25
63	+2.50

那么问题来了，老花眼可以和近视抵消吗？

能是能，但可能和想象中的有些不一样。而实际上相互抵消的，也只有“看近”的一部分，还非常有限。

这里举一个简单的例子说明，如果小明本身患有近视 100 度。

人到 40~50 岁，老视自动就会找上门，小明也不例外。一般来说，45 岁时小明老花度数就会上升至 100 度。

此时，这 100 度老花就可以与原本就有的 100 度近视刚好抵消。

即便老花削弱了小明双眼的调节力，但他仍能满足看近的需求，不表现出老花的症状。

这也意味着，普通正视眼在 45 岁时会有 100 度老花。而小明的老花症状会在 45 岁之后才出现，也即老花延后。



然而，小明本身就患有近视，若他想看清远景物他还是得佩戴近视眼镜。

又因为小明日常佩戴着近视镜，矫正了原来的屈光状态。



所以他在 45 岁时，看近景也会略感疲惫，需要摘掉眼睛看才会比较舒适。

但需要注意的是，老花延后不代表不来。

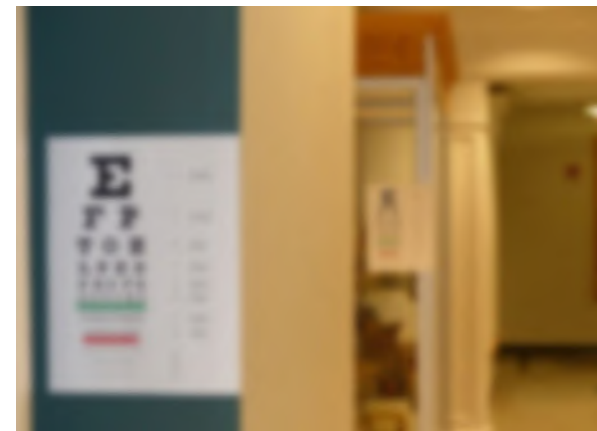
模拟老花眼佩戴老花镜前后视力对比，远近总是不可兼得

随着年龄增长，小明会连那一点非常有限的抵消也会

失效，最终迎来近视 + 老化。

等到小明成为了老花 + 近视的完全体，那他生活是非常痛苦的。

看手机看报纸看不清，要戴老花镜，但是如果要看电



视，不仅要摘下老花镜，还要戴上近视镜才行。

这真的是近也看不清远也看不清，可谓“四眼仔”的终极形态，人称“六眼仔”。

此外，老花可不是只有看阅读模糊这一个症状，疲劳、酸胀、多泪、畏光、干涩及伴生头痛等都会找上门来。



所以说，轻度近视只能延缓老花的出现，但老花却永远无法解决近视看不清远处的问题。而无论近视与否，老花都是我们每一个人都会遇到，且逃不过的劫。

事实上，远视眼与近视眼才是真正的一对，老花更像是横刀插入的第三者。

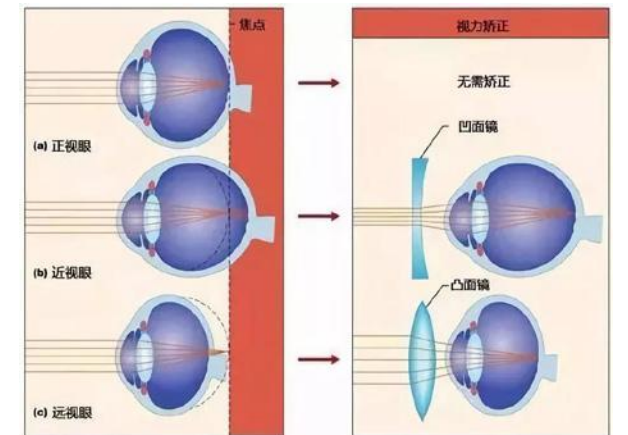
但很多人却直接把老花和远视错误地划上等号。

从形成机制来看，远视眼和近视眼都属于屈光异常，一般表现为眼轴过短与眼轴过长。

而这与老花眼的调节能力下降，其实是完全不同的两码事。

这也是为什么近视和远视都需要一直戴着眼镜，而老花眼只在看近景时需要戴老花镜。

我们在刚出生时眼轴是偏短的，如果按眼轴长短来看，初生婴儿都属于生理性的远视眼。



在这之后，随着孩子的不断生长发育和眼球成熟，眼轴会达到标准长度。

年龄段	远视储备值
4-5 岁儿童	200-250 度
6-7 岁儿童	175-200 度
8 岁儿童	150 度
9 岁儿童	125 度
10 岁儿童	100 度
11 岁儿童	75 度
12 岁儿童	50 度

这也叫远视储备，一般来说 3 岁以下的孩子应具有 300 度的远视储备。

之后远视储备的度数会不断降低，并成为正视眼。

而这种生理性远视消失的过程，也被称为“正视化过程”。

另外，远视储备作为预测儿童近视发生因子，也具有一定的准确性。

通过检查，如果孩童都有与年龄相对应的远视储备值，则暂时不需担心近视问题。

但若显示孩童的近视储备消耗过度，就要注意孩童用眼了，这可能暗示着近视问题的出现。

对付近视眼预防才是关键，毕竟近视来了就真的无法治愈了，而且老了还有老花候着。

虽然对捧着手机看文章的你来说已经有点迟，但你未来的孩子还可以抢救一下。

一项新的研究证实，在数学处理能力方面，大脑没有性别差异。这可能是朝着消除长期以来女孩在数学上不如男孩的偏见迈出的一步。不出所料，他们注意到不同性别的大脑活动之间没有显著差异。



大脑扫描确认： 男孩和女孩在学数学上没有区别

文 / 百度百科

一项新的研究证实，在数学处理能力方面，大脑没有性别差异。这可能是朝着消除长期以来女孩在数学上不如男孩的偏见迈出的一步。

研究人员观察了104名3至10岁青少年（55名女孩和49名男孩）的核磁共振（MRI）脑部扫描，扫描过程中青少年们正在观看关于基础数学的视频。不出所料，他们注意到不同性别的大脑活动之间没有显著差异。

在孩子们对数学主题的参与程度，以及大一点的孩子的大脑发育方式方面，女孩和男孩之间也没有明显的统计差异。

来自卡内基梅隆大学的神经学家 Jessica Cantlon 表示：“科学与民间传闻不一致。我们发现，孩子们的大脑功能是相似的，且无关性别，所以我们应该重新建立对孩子们在数学方面的成就的期望。”

我们中的许多人摒弃了女孩子在科学、科技、工程和数学方面能力较差的偏见，但对于那些仍然坚持这个想法的人来说，这些结果提供了更有力的证据。

大多数大脑活动发生在脑顶内沟（intraparietal sulcus），一个已知与数字估算、写下数字单词以及做加减法相关联的区域。

除此之外，研究人员还对97名3至8岁的儿童（50名女孩和47名男孩）进行了数学测试，结果发现男女之间没有能力差异，数学能力和大脑成熟度也没有差异。

芝加哥大学的心理学家 Alyssa Kersey 表示：“男

孩和女孩不仅仅是以同样的方式使用数学网络，而且整个大脑也存在明显的相似性。这一点提醒大家，比起人各有不同，人与人之间更多的是相似处。”

它排除了这样的假设，即更多的男性最终会从事与STEM（科学）相关的职业，因为在某种程度上这些领域需要更擅长数学的人。但其中一定还包括其它的原因：例如，关于男人和女人应该从事的工作的先入为主的看法。

研究人员认为，经济也可能是其中的一个因素，与女孩相比，男孩在选择一份收入更高的职业时承受的压力更大，即使他们对该职业并不是特别热衷。

下一个研究方向是对这些孩子进行长时间的测试，其中包括更复杂的数学技能的掌握程度（比如涉及空间处理和记忆的技能）。

该研究背后的团队希望看到，不再都是男孩被推向STEM领域——无论是老师还是家长都不再那么偏袒。孩子们可以很容易地从他们周围的成年人那里接收到暗示的信号，这可能是为什么女性只占STEM博士学位的五分之一左右的原因。

Cantlon 说道：“典型的社会化会加剧男孩和女孩之间的细微差异，这些差异会滚雪球般地影响到我们在科学和数学方面对待他们的方式。我们需要认识到造成偏见的根源，以确保我们不是造成性别不平等的那群人。”

整天说“B超”， 你知道“B”指的是什么吗？

文 / 百度百科

B超每年都挽救了数不清的生命。而这一切，都要感谢众多前辈学者。

说到“B超”你会想到什么？体检还是孕妇？

那么，你有没有想过：为什么它叫B超呢，叫A超、Z超有什么不好……

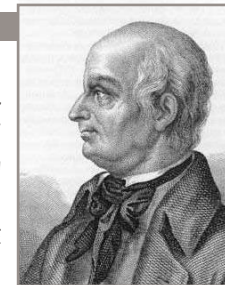
斜杠青年

两百多年前，意大利生活着一位斜杠青年，拉扎罗·斯帕兰札尼（Lazzaro Spallanzani）。他既是一位合格的神职人员，也是一名优秀的好奇学者，大自然的一切他都想搞个明白。

斯帕兰札尼，

图片来源：researchgate

探索过程中，斯帕兰札尼发现了一个很好玩的现象：鸟类大都离不开光，哪怕是惯于在黑夜中活动的猫头鹰，也需要微弱光芒的指引；只有蝙蝠好像不需要眼睛，可以在真正的黑暗中来去自由。



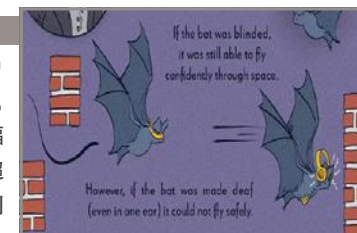
斯帕兰札尼做了好多实验来证明自己的观点，发现蝙蝠是靠耳朵定位的。无论怎么折腾它的眼睛都无所谓，只有堵住耳朵才能把它变成瞎子。

蝙蝠实验，

图片来源：ladvic.com

耳朵是听觉器官，负责接受声波。蝙蝠可以通过高频率的超声波的折返情况，判断周围有没有障碍物。

那超声波是如何发出的？这个问题很复杂，一直过了一百年才被解决。



皮埃尔·居里，

图片来源：nobelprize.org

绯闻主角

皮埃尔·居里（Pierre Curie），帅哥的天才学者。恐怕唯一比他更优秀的只有他的老婆——居里夫人。



有一阵子，他对晶体产生了兴趣，找来金属丝、锡箔纸、石英等，变着法子进行实验。发现了一种非常神奇的现象：对晶体施加一个压力，可以让晶体内的电荷产生移动，对晶体施加一股电流，可以让晶体产生震荡。这就是压电效应。

这个发现意味着电能和机械能可以互相转化。如今随处可见的电子打火机正是利用这一原理，压电效应的发现也使得超声波利用成为可能。



索尔维会议，红框内为爱因斯坦和朗之万，图片来源于网络

1906年，皮埃尔·居里因车祸去世，居里夫人陷入巨大的悲痛之中。保罗·朗之万（Paul Langevin）作为她的学生和好友，便经常安慰开导她。一来二去，二人就成了八卦小报上的绯闻主角。

这段关系给他们造成了巨大的麻烦，第一次世界大战才转移了人们的注意力。在这场战争中，潜水艇第一次登场。它们可以潜伏在水面之下，轻易摧毁一艘军舰。也让朗之万想到了皮埃尔·居里的研究。借助压电效应，他发明了世界上第一台主动性声纳。

早期声纳设备，

图片来源：《The History of US》

声纳使超声波从一种单纯的现象变成了工具。在那之后，又有人发现了超声波的其他用途，比如，检查坦克的装甲是否存在裂隙。也有人觉得，怎么说去都是关于战争的呢，就不能用超声波做点利民的事儿吗。



这个人，叫做约翰·怀尔德（John Wild）。

科学怪人

怀尔德（右）和同事，

图片来源：ob-ultrasound.net.

怀尔德是个不折不扣的科学怪人。他先后拿下了自然科学学士、文学硕士、医学博士等一系列学位，好像要把全世界的书读完。

第二次世界大战期间，怀尔德应征入伍成为

了一名军医。纳粹德国为了让英国屈服，对伦敦进行了疯狂地轰炸。数以万计的人死亡，受伤的就更不计其数了。

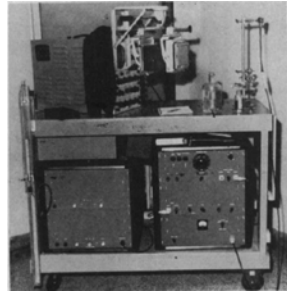
期间，怀尔德遇到众多腹部受伤的患者感染后肠道梗阻，胀痛难忍，可是始终找不到好的治疗手段和设备探测患者腹部，帮助他们缓解痛苦。一直到1949年，他移居美国之后才得到一点灵感。

说来也巧，在一次聚会上他遇到一位工程师，恰好正在为空军基地调试一种声纳设备。怀尔德一听就很感兴趣，声纳可以检查潜艇，能不能查探患者的腹腔呢？

于是，二人约了个时间，怀尔德带着肠壁样本进入基地进行试验，结果显示，声纳设备果然可以反应人体组织。

当然，事情不是灵光一闪那么简单。当时用的声纳设备，不仅体积大，而且分辨率低，检查潜艇尚可，医生们需要更多、更准确的数据，检查人体就有点力所不逮。

为此，怀尔德在自己的家里，领着一群研究生开始了研究，终于在1951年制作出一台原型机。



图片来源：《Application of Echo-Ranging Techniques to the Determination of Structure of Biological Tissues》

这台设备和军方用的声纳有两个区别：分辨率更高，而且可以发出多束声波。每一束声波遇到人体组织后都可能折回，而折回的快慢、多寡，取决于组织的形态。

只要对折回的声波进行分析，就能得到一张二维的人体图象。因为是二维的，所以称之为B型超声图像。

总结

如今，超声机已经成为最常见的医疗设备。除了B超之外，还有多普勒超声、M型超声。利用它们，医生可以检查患者的甲状腺是否存在肿大、乳腺里有没有肿瘤、肝脏上的脂肪是不是太多了。

可以说，B超每年都挽救了数不清的生命。而这一切，都要感谢众多前辈学者。

参考文献

[1] 吴恩惠 编. 医学影像学[M/OL]. 人民卫生, 2006[2020-04-09]. <https://book.douban.com/subject/1143131/>.

[2] GLASER V. John Wild, 95, a Developer of Ultrasound in Cancer Diagnoses, Dies[N/OL]. The New York Times, 2009[2020-04-09]. <https://www.nytimes.com/2009/10/07/health/07wild.html>.

[3] 佚名. Early history of metal flaw detectors[EB/OL] ([日期不详])[2020-04-09]. <http://www.ob-ultrasound.net/ndt.html>.

[4] KATZIR S. The discovery of the piezoelectric effect[M]//THE BEGINNINGS OF PIEZOELECTRICITY. Springer, 2006: 15-64.

[5] BANERJEE A K, THOMAS A M K. Oxford Medical Histories: History of Radiology[M/OL]. 1版. Oxford University Press, 2013[2020-04-13]. <http://gen.lib.rus.ec/book/index.php?md5=3bfcaacab3e0a95307c48e804b6b2abb>.

[6] IEEE HISTORY CENTER. Oral-History:John M. Reid[EB/OL](2018-04-25)[2020-04-13]. https://ethw.org/Oral-History:John_M._Reid.

[7] KAPROTH-JOSLIN K A, NICOLA R, DOGRA V S. The History of US: From Bats and Boats to the Bedside and Beyond: RSNA Centennial Article[J]. RadioGraphics, 2015, 35(3): 960-970. DOI:10.1148/rg.2015140300.

[8] WILD J J, REID J M. Application of Echo-Ranging Techniques to the Determination of Structure of Biological Tissues[J]. Science, 1952, 115(2983): 226-230. DOI:10.1126/science.115.2983.226.

[9] 佚名. John J Wild[EB/OL]([日期不详])[2020-04-13]. <http://www.ob-ultrasound.net/jjwildbio.html>.



Vision

公司愿景

我们是一家全球性的物流服务商。我们是物流行业的领先者,在服务企业和回报社会的同时我们赢得了客户、合作伙伴以及员工的认同和尊重。

We are a leading logistics service provider operating on a global basis and we are respected by our customers,our partners and our staff.

Mission

公司使命

我们持续地学习和创新并不断地提高我们的技能和服务水平.我们致力于用先进的技术和领先的经营理念帮助我们的客户成为他们所在行业的领先者.

We keep learning and keep innovating and continuously push up our competency level and service level.We are dedicated to helping our customers to become the leaders in their markets by applying the advanced technology and leading

Values

公司价值观

- 正直为人、诚信立业 Upholding Integrity & honoring promises
- 严于律己、宽以待人 Setting high standards for self & seeking greatness from others
- 终身学习、不断创新 Keeping learning & keeping innovating
- 持续尝试、永不放弃 Perseverance and persistence
- 企业发展和员工发展同步 Company growth and staff development are at the same pace
- 企业目标与社会责任一致 Company vision and social responsibility are aligned

Our Motto

座右铭

我们获得成功因为我们全心投入，不懈尝试；我们赢得尊重因为我们终生学习，信守承诺。

We succeed continuously because we keep trying and we work with full dedication. We win all the respects because we keep learning and we always walk our talk.